

Semaine 23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01/06/26	02/06/26	03/06/26	04/06/26	05/06/26
Mousse de canard Salade verte(végé)	Melon	Carottes rapées	Steak haché de bœuf 	Tomates vinaigrette 
Veau Marengo 		Sauté de porc aux olives Omelette(sans porc) 	Courgettes à la tomate	Friand fromage au sésame
	Cube de colin sauce citronnée			Salade composée 
Semoule 	Épinards à la crème	Tortis 	Fromage	
Fruit de saison	Donut	Yaourt du Campus	Cocktail de fruits	Flan chocolat du Campus 

Menus réalisés par
des diététiciens
diplômés

Plat de substitution (sans viande)

Pour les convives ne consommant pas de viande, un plat alternatif sera proposé :

- Omelette
- Falafels
- Nuggets au fromage
- Galette blé-épinard



Semaine 24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08/06/2026	09/06/2026	10/06/2006	11/06/2026	12/062026
Concombre vinaigrette 		Chou rouge aux pommes		Pizza au fromage
Pilon de poulet épices tandoori 	Omelette aux pommes de terre	Merguez	Sauté de bœuf à la provençale	Pavé de hoki aux épices du soleil 
Petit pois au jus	Batavia vinaigrette	Farfalles 	Riz pilaf au thym	Haricot vert au jus 
	Gouda		Tomme des Pyrénées	
Semoule au lait	Fruit de saison 	Fromage blanc à la vanille	Fruit de saison 	Glace chocolat

Menus réalisés par
des diététiciens
diplômés



Plat de substitution (sans viande)

Pour les convives ne consommant pas de viande, un plat alternatif sera proposé :

- Omelette
- Falafels
- Nuggets au fromage
- Galette blé-épinard

Semaine 25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
Melon	Pâté de campagne salade de tomates*	Pique-Nique		
Couscous végétarien	Rôti de veau aux olives et citron		Saucisse de Toulouse	Filet de poisson meunière
Carotte pois chiche	Riz au curcuma		Purée de pomme de terre	Coquillettes
Gouda			Cantal	Rondelé nature
Yaourt nature sucré	Fruit de saison		Flan nappé caramel	Fruit de saison

Menus réalisés par
des diététiciens
diplômés



Plat de substitution (sans viande)

Pour les convives ne consommant pas de viande, un plat alternatif sera proposé :

- Omelette
- Falafels
- Nuggets au fromage
- Galette blé-épinard



Semaine 26

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
	Taboulé à la menthe	Carottes râpées	Pastèque	Tomate cerise
Nuggets végé 	Filet de hoki à l'huile d'olive et citron	Cordon bleu 	Boulette de bœuf sauce barbecue 	Cheese burger
Flan de courgettes	Boulgour	Petit pois au jus	Penne rigate	Pomme quartier
Mimolette				
Mousse au chocolat	Fruit de saison 	Yaourt aux fruits 	Brownie	Sundae

Menus réalisés par des diététiciens diplômés



Plat de substitution (sans viande)

Pour les convives ne consommant pas de viande, un plat alternatif sera proposé :

- Omelette
- Falafels
- Nuggets au fromage
- Galette blé-épinard

Semaine27

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
Melon	Salade de pâtes tricolores		Salade tomate féta	Saucisson cornichon (salade verte)
Curry de légumes aux pois chiches	Sauté de veau épices tex mex	Sauté de dinde sauce moutarde	Rôti de porc sauce échalotte	Nuggets de poisson
Semoule	Poelée de pomme de terre et petit pois	Purée de pomme de terre	Farfales	Ratatouille
St Paulin	Cantafrais	Kiri		
Crème dessert	Fruit de saison	Petit suisse aux fruits	Fruit de saison	Glace fraise

Menus réalisés par des diététiciens diplômés

Plat de substitution (sans viande)

Pour les convives ne consommant pas de viande, un plat alternatif sera proposé :

- Omelette
- Falafels
- Nuggets au fromage
- Galette blé-épinard