

MENUS du mois d'Octobre

RPI ST Germain de Salles et Jenzat



lundi 28 sept.	mardi 29 sept.	jeudi 01 oct.	vendredi 02 oct.
		Tomates Rôti de veau Haricots coco Crème chocolat	Carottes râpées Pâtes carbonara Fromage Compotes
lundi 05 oct.	**mardi 06 oct.**	**jeudi 08 oct.**	**vendredi 09 oct.**
Saucisson cuit Sauté de dinde Choux fleurs St Nectaire Poire	Taboulé Poisson pané Petits pois carottes Fromage Raisins	Salade Sauté de boeuf Pâtes Yaourt nature	Betteraves rouges Rougail saucisse Riz Tome de brebis Pomme
lundi 12 oct.	**mardi 13 oct.**	**jeudi 15 oct.**	**vendredi 16 oct.**
Macédoine oeuf durs Cordon bleu Haricots verts Fromage de chèvre Fruit	Endives Curry de légumes/ Pommes de terre Lait Gâteau au chocolat **menu vegetarien**	Pâté en croûte Saucisse de campagne Purée de potimaron Crème vanille	Salade Cuisse de poulet Pâtes Cantal jeune Poires
lundi 19 oct.	**mardi 20 oct.**	**jeudi 22 oct.**	**vendredi 23 oct.**



EN VACANCES



lundi 26 oct.	mardi 27 oct.	- Toutes nos viandes sont d'origine **française** ,





Notes :

-Merci de prévoir une serviette propre chaque semaine , au nom de l'enfant

- Nous privilégions des produits labelisés , des repas bio et vegetariens,

- Le comité de gestion de la cantine se réserve le droit de modifier les menus en fonction des livraisons