

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
28/9/2026	29/9/2026	30/9/2026	1/10/2026	2/10/2026

Endives aux pommes et roquefort Carottes râpées citronnées Poireaux vinaigrette Maquereaux Champignons à la grecque

Poulet de Montégut basquaise

Saucisse de Toulouse

Boeuf bourguignon bio

Chili con carne

Plat complet

Lentilles bio

Carottes et pomme braisées

Plat complet

Riz pilaf

Fromage blanc bio

Comté AOP

Petits suisses

Tarte aux pommes

Yaourt bio

Coulis de fruit

Compote fruits rouges

Salade de fruits

Fruit cuit

Raisins

0

0

0

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
5/10/2026	6/10/2026	7/10/2026	8/10/2026	9/10/2026

Oeufs mimosa

Velouté de brocolis et kiri

Sucrine aux croulons allés

Salade de betterave et feta

Fenouil au fromage blanc bio

Gnocchis sauce tomate chorizo

Pâtes aux champignons

Blanquette de veau bio

Poulet rôti de Montégut aux herbes

Colin sauce citronnée

Salade d'endives aux noix

Salade verte bio

Purée de pois cassés

Purée de patate douce

Risotto aux petits légumes

0

0

0

0

0

Comté

Riz au lait

Tomme de brebis

Petits suisses

Camembert bio

Fruit de saison bio

Ananas au sirop

Crème au chocolat

Fruit de saison

Fruit de saison

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026

Brocolis bio en salade

Quinoa en salade

Endives en salade

Cake thon olive jambon

Salade haricots coco

Côte de porc grillé

Sauté de bœuf bourguignon

Pâtes aux poireaux et fromage

Escalope de veau

Blanquette de poisson

Purée de pomme de terre

Légumes braisés bio

Plat complet

Petits pois à la française

Piperade

0

0

0

0

0

Tomme bio

Fromage blanc bio

Comté AOP

Yaourt bio

Poire / chocolat

Pomme au four

Coulis de fruits exotiques

Fruit

Fruit de saison bio

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

--	--	--	--	--

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

lundi 2/11/2026	mardi 3/11/2026	mercredi 4/11/2026	jeudi 5/11/2026	vendredi 6/11/2026
Velouté de chou fleur et fromage	Betteraves en vinaigrette	Salade de lentilles	Salade composée	Salade d'endives et bleu
Sauté de porc aux olives	Poulet de Montégut rôti aux épices	Steak fromager	Lasagnes	Blanc d'encornets
Flageolets	Purée de panais	Choux de Bruxelles braisés	Plat complet	Riz cantonnais
0	0	0		0
Fromage blanc bio	Fromage de Montégut bio	Brie	Cantal	Fromage frais bio
Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse fruits rouges	Salade de fruits	Fruit de saison bio