lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
Champignons à la grecque	Poireaux vinaigrette et œufs durs	Mâche, betterave et échalotes	Maquereaux	Velouté de chou fleur bio
Poulet de Montégut aux herbes	Raviolis aux légumes et fromage	Côte de porc grillé	Blanquette de veau bio	Dos de merlu
Pomme de terre rôties	Plat complet	Lentilles bio	Carottes vichy	Riz aux légumes
0	0	0	0	0
Fromage blanc bio et miel	Yaourt brebis bio	Camembert bio	Fromage de Montégut bio	Tarte aux pommes
Fruit	Coulis de fruit	Compote de fruits exotiques	Salade de fruits	

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
salade œufs durs	Carottes râpées et raisins secs	Brocolis bio en salade	Pâté de montégut	Pamplemousse
Pois chiche à la romaine bio	steak haché bio	Blanquette de veau	Poulet de Montégut rôti	Colin sauce citronnée
plat complet	gratin pomme de terre	riz bio	Frites de patate douce	Pâtes bio
0	0	0		0
Comté AOP	Pêche au sirop	Yaourt	tarte aux fruits	Salade de fruits
Fruit de saison bio	Yaourt bio	Fruit	fromage	Fromage de Montégut bio

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
Endives, bleu et noix	Salade de chou, carottes, figues	Avocat en salade	Lentilles en salade bio	potage de citrouille bio
Sauté de porc à la tomate	Steak haché	Lasagnes ricotta chèvre	Poisson grillé et citron	Sauté de bœuf à la tomates bio
Semoule et légumes au jus	Flageolets	Plat complet	Ratatouille hivernale	Frites
0	0	0	0	0
Fromage frais bio de montégut	Fromage blanc bio	Comté AOP	Yaourt bio	Poire au chocolat
Pomme au four à la cannelle	Coulis de fruits rouges	Clémentines	Fruit de saison bio	

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
30/11/2026	1/12/2026	2/12/2026	3/12/2026	4/12/2026
Taboulé	friand au fromage	Salade d'haricots rouges	Betterave feta	Poireaux et maïs vinaigrette
Paupiette de veau	saucisse de veau bio	Spaghettis bolognaise bio	Poulet Montégut champignons	Dos de cabillaud sauce crustacée
Choux de Bruxelles braisés	Poêlée de légumes automnale	Salade verte bio	Coquillettes bio	Purée de céleri
0	0	0	0	0
Fromage de pays bio	Fromage frais	Fromage blanc au miel	Dessert au chocolat	Camembert bio
Fruit de saison	fruit au sirop	fruit de saison	Salade de fruits	Compote

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
7/12/2026	8/12/2026	9/12/2026	10/12/2026	11/12/2026
carottes râpées	Salade de chou chinois, raisins	Salade de p. de terre, h. verts	potage de pois cassés	Friand
steak haché bio de bœuf	Poulet rôti de Montégut aux épices	Saumon à la crème	steak fromager	Dos de colin sauce crustacés
Purée de potiron	Pomme de terre et carottes	Fondue de poireaux	Coquillettes au fromage	Purée de panais
0	0	0	0	0
Fromage frais de Montégut bio	Yaourt bio	Cake aux fruits	Fromage blanc bio	Semoule au lait
Fruit de saison bio	Banane	Salade de fruits de saison	Fruit de saison bio	Fruit de saison

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
14/12/2026	15/12/2026	16/12/2026	17/12/2026	18/12/2026
Taboulé	Chou blanc et carottes râpées	Salade de lentilles	Salade composée	Avocat en salade
Colin sauce citronnée	Poulet de Montégut rôti aux épices	Raviolis au fromage	bœuf bourguignon bio	Pâtes aux fruits de mer
Gratin de chou fleur	Flageolets	Salade verte	Riz pilaf	Plat complet
0	0	0		0
Laitage vanille	Fromage frais de Montégut bio	Entremet chocolat	Yaourt bio	Gouda
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit bio	Salade de fruits	Compote