

Menus de Janvier 2026



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
05/01/2026 Velouté de <i>patates douces</i> bio✿ Poisson du jour, <i>crème d'estragon</i> ✿ <i>Quinoa pilaf</i> bio✿ Compote de <i>pommes</i> bio✿	06/01/2026 <i>Carottes</i> rapées bio au <i>miel</i> ✿ <i>Émincé de bœuf</i> à la <i>bordelaise</i> ✿ <i>Pommes de terre</i> sautées bio✿ <i>Yaourt</i> bio au citron✿	08/01/2026 Salade verte, <i>dinde</i> et croûtons✿ Pâtes sarthoises bio✿ Sauce <i>tomates</i> bio✿ Galette des rois✿	09/01/2026 Pâté de campagne, <i>cornichon</i> ✿ Poulet fermier rôti, jus cuisson✿ Haricots beurre✿ Clémentine✿
12/01/2026 Quiche <i>pommes de terre, poireaux</i> ✿ Cuisse de <i>dinde</i> de loué à l'origan✿ Flageolets✿ Poire au sirop✿	13/01/2026 Toast de <i>spay'ien basilic, endive</i> ✿ <i>Saucisse</i> bio✿ Jardinère de <i>légumes</i> ✿ Île flottante bio✿	15/01/2026 Potage <i>poireaux butternut</i> ✿ <i>Longe de porc</i> braisée✿ Boulgour bio✿ Kiwi✿	16/01/2026 Salade œufs dur, <i>betteraves</i> ✿ Poisson du marché sauce <i>vin blanc</i> ✿ Purée <i>patates douces</i> bio✿ Fromage blanc bio, coulis✿
19/01/2026 Lentilles vertes vinaigrette✿ Poulet de loué tandoori✿ <i>Potatoes</i> ✿ Salade de <i>fruits frais</i> ✿	20/01/2026 Potage <i>carotte et céleri</i> bio✿ <i>Sauté de porc</i> aigre douce✿ Haricots verts bio✿ Moelleux au <i>chocolat</i> ✿	22/01/2026 Menu à thème <i>Conseil municipal jeune</i>	23/01/2026 Salade <i>pommes de terre lardons</i> ✿ Poisson du marché <i>beurre blanc</i> ✿ Riz basmati bio✿ Demi orange sanguine✿
26/01/2026 <i>Betteraves</i> mayonnaise✿ Boulettes de <i>bœuf</i> bio à l' <i>échalote</i> ✿ Semoule bio✿ Tarte fine aux <i>pommes</i> bio✿	27/01/2026 Rillettes de saumon✿ Rôti de <i>dinde</i> au jus✿ Petits pois bio✿ Skyr bio, compoté de <i>pommes</i> ✿	29/01/2026 Potage <i>patates douces poireaux</i> ✿ Poisson du jour <i>crème</i> de thym✿ Lentilles vertes bio✿ Ananas frais✿	30/01/2026 Avocat crevettes sauce cocktail✿ Blanquette de <i>veau</i> ✿ Blé bio✿ Charlotte aux <i>poires</i> ✿
Le Petit Potager	Légumes / Fruits	Gaec bio avenir	Laitages et fromages
Ferme des Jenvries	Charcuterie / porc / bœuf	Sysco ou Transgourmet	Ferme du rocher (Neuville)
Cosme	Bœuf / agneau / veau / lapin	Ferme de la Moncésière (Coulans/Gée)	Légumes BIO
Vives eaux et La Pêche en Poche	Poissons frais	Guillet LDC volailles	Volailles
Préparé sur place Jérôme✿	Préparé sur place Christelle✿	Boulangerie Mouette (Ste Jamme)	
DU FROMAGE EST À DISPOSITION TOUS LES JOURS			

