

Menus de Janvier 2026



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
05/01/2026	06/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
Velouté de <i>patates douces</i> bio 🐾 Poisson du jour, <i>crème d'estragon</i> 🐾 <i>Quinoa</i> pilaf bio 🐾 Compote de <i>pommes</i> bio 🐾	<i>Carottes</i> rapées bio au <i>miel</i> 🐾 <i>Émincé de bœuf</i> à la bordelaise 🐾 <i>Pommes de terre</i> sautées bio 🐾 <i>Yaourt</i> bio au citron 🐾	<i>Salade verte</i> , <i>dinde</i> et croûtons 🐾 Pâtes sarthoises bio 🐾 Sauce <i>tomates</i> bio 🐾 Galette des rois 🐾	<i>Pâté de campagne</i> , <i>cornichon</i> 🐾 <i>Poulet fermier</i> rôti, jus cuisson 🐾 <i>Haricots beurre</i> 🐾 <i>Clémentine</i> 🐾
12/01/2026	13/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
Quiche <i>pommes de terre</i> , <i>poireaux</i> 🐾 Cuisse de <i>dinde de loué</i> à l' <i>origan</i> 🐾 <i>Flageolets</i> 🐾 <i>Poire</i> au sirop 🐾	Toast de <i>spay'ien basilic</i> , <i>endive</i> 🐾 <i>Saucisse</i> bio 🐾 Jardinière de <i>légumes</i> 🐾 <i>Île flottante</i> bio 🐾	Potage <i>poireaux butternut</i> 🐾 <i>Longe de porc</i> braisée 🐾 <i>Boulgour</i> bio 🐾 <i>Kiwi</i> 🐾	<i>Salade œufs</i> dur, <i>betteraves</i> 🐾 Poisson du marché sauce <i>vin blanc</i> 🐾 Purée <i>patates douces</i> bio 🐾 <i>Fromage blanc</i> bio, coulis 🐾
19/01/2026	20/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
<i>Lentilles vertes</i> vinaigrette 🐾 <i>Poulet de loué</i> tandoori 🐾 <i>Potatoes</i> 🐾 Salade de <i>fruits frais</i> 🐾	Potage <i>carotte et céleri</i> bio 🐾 <i>Sauté de porc</i> aigre douce 🐾 <i>Haricots verts</i> bio 🐾 Moelleux au <i>chocolat</i> 🐾	Menu à thème Conseil municipal jeune	<i>Salade pommes de terre</i> <i>lardons</i> 🐾 Poisson du marché <i>beurre</i> blanc 🐾 <i>Riz basmati</i> bio 🐾 Demi <i>orange sanguine</i> 🐾
26/01/2026	27/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
<i>Betteraves</i> mayonnaise 🐾 <i>Boulettes de bœuf</i> bio à l' <i>échalote</i> 🐾 <i>Semoule</i> bio 🐾 Tarte fine aux <i>pommes</i> bio 🐾	Rillettes de <i>saumon</i> 🐾 <i>Rôti de dinde</i> au jus 🐾 <i>Petits pois</i> bio 🐾 <i>Skyr</i> bio, compoté de <i>pommes</i> 🐾	Potage <i>patates douces poireaux</i> 🐾 Poisson du jour <i>crème</i> de thym 🐾 <i>Lentilles vertes</i> bio 🐾 <i>Ananas</i> frais 🐾	<i>Avocat</i> crevettes sauce cocktail 🐾 Blanquette de <i>veau</i> 🐾 <i>Blé</i> bio 🐾 Charlotte aux <i>poires</i> 🐾
Le Petit Potager	Légumes / Fruits	Gaëc bio avenir	Laitages et fromages
Ferme des Jenvries	Charcuterie / porc / bœuf	Sysco ou Transgourmet	Ferme du rocher (Neuville)
Cosme	Bœuf / agneau / veau / lapin	Ferme de la Moncésière (Coulans/Gée)	Légumes BIO
Vives eaux et La Pêche en Poche	Poissons frais	Guillet LDC volailles	Volailles
Préparé sur place Jérôme 🐾	Préparé sur place Christelle 🐾	Boulangerie Mouette (Ste Jamme)	
DU FROMAGE EST À DISPOSITION TOUS LES JOURS			