

# Menus de Octobre 2025



| LUNDI                                                                                                                                                                          | MARDI                                                                                                                                                | JEUDI                                                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29/09/2025                                                                                                                                                                     | 30/09/2025                                                                                                                                           | 02/10/2025                                                                                                                                           | 03/10/2025                                                                                                                                  |
| <i>Carottes</i> rapées bio au <i>miel</i> 🐾<br><i>Sauté de bœuf</i> à l'estragon 🐾<br><i>Ratatouille</i> bio 🐾<br><i>Riz</i> au <i>lait</i> , coulis <i>prunes</i> 🐾           | <i>Salade</i> Grecque 🐾<br>Cuisse de <i>dinde loué</i> , jus <i>romarin</i> 🐾<br>Purée de <i>pommes de terre</i> bio 🐾<br><i>Ananas</i> caramélisé 🐾 | Toast chèvre sarthois, <i>salade</i> bio 🐾<br>Poisson jour, <i>beurre</i> blanc 🐾<br><i>Petits pois-carottes</i> bio 🐾<br><i>Yaourt</i> bio citron 🐾 | Soupe à la <i>tomate</i> bio 🐾<br><i>Boulette de bœuf bio</i> façon couscous 🐾<br><i>Semoule</i> bio 🐾<br><i>Raisin</i> 🐾                   |
| 06/10/2025                                                                                                                                                                     | 07/10/2025                                                                                                                                           | 09/10/2025                                                                                                                                           | 10/10/2025                                                                                                                                  |
| <i>Betteraves</i> bio vinaigrette 🐾<br>Fricassée de <i>dinde de loué</i> 🐾<br><i>Quinoa</i> pilaf 🐾<br>Sablé aux <i>fruits rouges</i> 🐾                                        | <i>Terrine de campagne</i> , cornichon 🐾<br><i>Lieu noir</i> , crème de <i>poireaux</i> 🐾<br>Gratin Dauphinois 🐾<br><i>Poire</i> sarthoise 🐾         | Velouté de <i>champignons</i> 🐾<br><i>Rôti de porc</i> à la <i>moutarde</i> 🐾<br><i>Riz de Camargue</i> 🐾<br>Compote <i>pomme-poire</i> 🐾            | <i>Salade</i> Parisienne 🐾<br><i>Suprême de poulet</i> , vallée d'Auge 🐾<br><i>Haricots verts</i> bio 🐾<br>Fondant au <i>chocolat</i> bio 🐾 |
| 13/10/2025                                                                                                                                                                     | 14/10/2025                                                                                                                                           | 16/10/2025                                                                                                                                           | 17/10/2025                                                                                                                                  |
| Bouillon <i>volaille</i> , <i>vermicelles</i> 🐾<br>Blanquette de <i>poulet fermier</i> 🐾<br><i>Carottes</i> et <i>pommes de terre</i> bio 🐾<br>Salade de <i>fruits frais</i> 🐾 | Salade de <i>pommes de terre</i> bio 🐾<br><i>Sauté de porc</i> provençale 🐾<br><i>Mogettes</i> 🐾<br><i>Skyr sarthois</i> bio, coulis 🐾               | <i>Céleri</i> rémoulade 🐾<br>Poisson du jour au thym 🐾<br><i>Riz trois saveurs</i> 🐾<br><i>Pomme</i> bio 🐾                                           | <i>Concombres</i> à la crème 🐾<br>Nuggets de <i>dinde de loué</i> 🐾<br><i>Pâtes</i> sarthoises bio 🐾<br><i>Sundae vanille-fraise</i>        |
| Le Petit Potager                                                                                                                                                               | Légumes / Fruits                                                                                                                                     | Gaëc bio avenir                                                                                                                                      | Laitages et fromages                                                                                                                        |
| Ferme des Jenvries                                                                                                                                                             | Charcuterie / porc / bœuf                                                                                                                            | Sysco ou Transgourmet                                                                                                                                | Ferme du rocher (Neuville)                                                                                                                  |
| Cosme                                                                                                                                                                          | Bœuf / agneau / veau / lapin                                                                                                                         | Ferme de la Moncésière (Coulans/Gée)                                                                                                                 | Légumes BIO                                                                                                                                 |
| Vives eaux et La Pêche en Poche                                                                                                                                                | Poissons frais                                                                                                                                       | Guillet LDC volailles                                                                                                                                | Volailles                                                                                                                                   |
| Préparé sur place Jérôme 🐾                                                                                                                                                     | Préparé sur place Christelle 🐾                                                                                                                       | Boulangerie Mouette (Ste Jamme)                                                                                                                      |                                                        |
| DU FROMAGE EST À DISPOSITION TOUS LES JOURS                                                                                                                                    |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                             |