

Menu cantine de la Foye Monjault et de la Rochénard Année 2026/2027

du 1er septembre au 5 octobre

	mardi 1er septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
	Salade tomate bille de mozzarella	Taboulé	Concombre fetâ œuf dur cantal
	Porquez	Poisson	Salade de pâte perle
	Purée	Courgette rôtie au romarin	tomate, maïs, courgette rapée
	Yaourt	Riz au lait	Fruit
Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
Rillettes charentaises	Melon	Brick de chèvre salade	Duo carotte chou chinois
Sauté de veau	Poisson	Emincé de porc aux pommes	Nugget veggie
Haricots verts	Riz Safrané	Boulgour petits légumes	Lentilles
Fromage blanc	Fruit	Fruit	Tome blanche
Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
Pâté de campagne	Pastèque	Tartine de chèvre	Carottes rapées à la mandarine
Filet de poulet crème chorizo	Salade niçoise	Saucisse végétale	Roti de porc
Petits pois	Rosbif	Pois cassés	Gratin de choux fleur
Yaourt	Camembert	Mousse au chocolat	Fruit
Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
Betteraves St Moret	Tomate mimolette	Céleri à la pomme et dé d'emmental	Melon
Poisson	Tajine d'agneau	Bruschetta concassé de tomate	Chili sin carne
Brocolis	Carottes, courgettes, tomates, semoule	Jambon de pays et pistou basilic	Riz pilaf
Petit suisse	Clafoutis aux poires	Fruit	Brie
Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Jeudi 1er octobre	Vendredi 2 octobre
Crêpe jambon / fromage	Avocat	Feuilleté fromage gouda	Pastèque
Poisson	Sauté de veau	Steack de hamp	Spaghetti
Haricots beurre	Tagliatelle	Roosti	Bolognaise végétarienne
Fruit	Panna cotta coulis de fraise	Fruit	Crème vanille
Lundi 5 octobre			
Rilette de thon			
Roti de dinde			
Ratatouille			
Fruit			

Dietéticienne nutritionniste
Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

256, route de Coulonges 79000 NIORT

06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

Diétez-vous

Sur l'ensemble des menus, possibilité de traces des 14 allergènes

Pour plus de renseignements sur les allergènes vous pouvez contacter le 05.49.04.07.64

Sous réserve de modifications suite aux livraisons