

Menu cantine de la Foye Monjault et de la Rochénard

Année 2024/2025

du lundi 02 juin au vendredi 04 juillet 2025

lundi 02 juin	Mardi 03 juin	Jeudi 05 juin	Vendredi 06 juin
betteraves-comté	salade chou fleur-gouda	melon	concombres-feta
poisson	flammenkuch	épaule d'agneau aux	nuggets végétal
riz aux petits légumes	salade verte	aromates - semoule	haricots beurre
babybel	fruit	camembert	tarte aux fraises
Lundi	Mardi 10 juin	Jeudi 12 juin	Vendredi 13 juin
	carottes à l'orange	pastèque	tomates-mozza
FERIE	joue de bœuf	chipolata	assiette froide: lentilles
	boulgour	carottes roties au cumin	œuf dur-taboulé
	fruit	fromage blanc	riz au lait
lundi 16	Mardi 17 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin
pâté de campagne	salade composée	salade de chèvre chaud	radis
poisson	navarin de veau aux	chili végétal	rôti porc froid
brocolis	légumes printaniers		ratatouille
yaourt	fruit	fruit	brie
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin
Rillettes de porc	concombres-mimolette	pastèque	tricorne de chèvre chaud
poisson	rôti bœuf	filet poulet à la tomate	riz cantonnais
petits pois-carottes	purée PDT	pâtes	salade
yaourt	fruit	crème vanille	fruit
Lundi 30 juin	Mardi 01 juillet	Jeudi 03 juillet	Vendredi 04 juillet
rosette	radis	melon	tomates cerise
poisson	rôti dinde	saucisse végétale	sandwich jambon volaille
épinards gratinés	poêlée courgettes	pois cassés	gruyère - chips
fruit	flan au chocolat	tome des Pyrénées	glace
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Sous réserve de modifications suite aux livraisons,
Sur l'ensemble des menus, possibilité de trace
des 14 allergènes.

**Nous travaillons au maximum avec des producteurs
locaux, bio et raisonnés.**

**Pour plus de renseignements sur les allergènes
vous pouvez contacter le 05.49.04.07.64**

Diététicienne nutritionniste
Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi
256, route de Coulonges 79000 NIORT
06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

Diétez-vous