

Menu cantine de la Foye Monjault et de la Rochénard
Année 2026/2027
du 6 octobre au 20 novembre

	Mardi 6 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
	Melon	Pâté de campagne	Chèvre chaud
	Burger	Chipolata	Omelette
	Rösti	Haricots verts	Piperade
	Fruit	Fromage blanc	Riz au lait
Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
Rilette de porc	Feuilleté de chèvre	Pastèque	Menu Alsacien semaine du gout
Poisson	Sauté de porc au caramel	Ravioli au fromage	Salade de chou au lardons
Brocolis	Boulgour aux petits légumes	Salade	Sauté de veau à la strasbourgeoise Spatzles
Babybel	Fruit	Yaourt	Tranche de saucisson
Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Betteraves - Gouda	Concombre - Fêta	Tomates - mozzarella	Potage - Mimolette
Poisson	Epaule d'agneau confites au jus de pomme	Dahl de lentilles corail	Hachis parmentier
Gratin de courgettes	Semoule	Quinoa	Salade
Fruit	Fruit	Crème vanille	Fruit
Lundi 9 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
Rosette	Salade mâche, dés gruyère	Carottes rapées	Potage - Comté
Canard à l'orange	Blanquette de veau	Croque monsieur	Couscous végétal
Petits pois	Riz	Salade	
Fromage blanc	Fruit	Fruit	Chou à la crème
Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
Avocat - Crevettes	Salade de coleslaw	Céleri sauce yaourt cheddar	Potage - Tome
Poisson	Bœuf carottes	Emincé volailles sauce gingembre citronnelle	Nuggets végétales
Gratin de chou fleur	Coquillettes	Ebly	Epinards
Yaourt	Gâteau chocolat	Fromage	Fruit
Lundi 23 novembre			
Jambon de pays			
Poisson			
Haricots beurre			
St Paulin			

Sur l'ensemble des menus, possibilité de traces des 14 allergènes

Pour plus de renseignements sur les allergènes vous pouvez contacter le 05.49.04.07.64

Réserve de modifications suite aux livraisons

Dététicienne nutritionniste
 Jennifer Pineau Méchin



Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi
 256, route de Coulonges 79000 NIORT
 06.22.45.48.88

jennifer.mechin@sfr.fr

