

ECOLE LE LONZAC

Semaine du 12 au 16 octobre

LUNDI 12 octobre	Avocat/crevettes Escalope Pommes de terre sautées Glace
MARDI 13 octobre	Salade composée Bœuf braisé Carottes vichy Crème brûlée
Mercredi 14 octobre	Blancs de poireaux Chipolatas/merguez Frites Ananas
JEUDI 15 octobre	Tomates et maïs Blanquette de veau Salsifis Mousse aux fruits
VENDREDI 16 octobre	Asperges Filet de poisson Brocolis Fromage Poire

EHPAD LE LONZAC
Docteur René RAIMBAULT
Médecin Coordonnateur
RPPS 10002923414

ECOLE LE LONZAC

du 19 AU 23 OCTOBRE

LUND 19 OCTOBRE	Salade d'endives Jambon grillé Ratatouille Yaourt
MARDI 20 OCTOBRE	Saucisson à l'ail Pot au feu Légumes Entremet praliné
MERCREDI 21 OCTOBRE	Pâté de foie Emincé de volaille Purée de pois cassés Fromage blanc
JEUDI 22 OCTOBRE	Salade niçoise Escalope panée Petits pois Fromage Pommes au four
VENDREDI 23 OCTOBRE	Tomates et mozarella Poisson Riz Fromage Glace

EHPAD LE LONZAC
Docteur René RAIMBAULT
Médecin Coordonnateur
RPPS 10062923414

ECOLE LE LONZAC

Semaine du 26 au 30 octobre

LUNDI 26 octobre	Crudités Poulet Haricots beurre Yaourt
Menu Alsacien MARDI 27 octobre	Potage Choucroute Dessert alsacien
MERCREDI 28 octobre	Cœurs de palmiers et œufs durs Rôti de veau Jardiniere de légumes Fromage Banane
JEUDI 29 octobre	Assiette de charcuterie Bœuf braisé Carottes vichy Petits suisses
VENDREDI 30 octobre	Potage Crudites Poisson pané Riz Compote

EHPAD LE LONZAC
Docteur René RAIMBAULT
Médecin Coordonnateur
RPPS 70002923414

ECOLE LE LONZAC

Semaine du 02 au 06 novembre

LUNDI 02 novembre	Rillettes Brochette de volaille Petits pois Bavarois
MARDI 03 novembre	Carottes râpées Lapin Pommes de terre sautées Mousse
MERCREDI 04 novembre	Surimi Rôti de dinde Gratin de choux fleurs Feuilleté abricot
JEUDI 05 novembre	1/2 pamplemousse Croque Madame Salade Cerises au sirop
VENDREDI 06 novembre	Tomates Poisson pané Haricots verts Mousse café

EHPAD LE LONZAC
Docteur René RAIMBAULT
Médecin Coordonnateur
RPPS 10062923414

ECOLE LE LONZAC

Semaine du 09 au 13 novembre

LUNDI 09 novembre	Avocat/crevettes Escalope Pommes de terre sautées Glace
MARDI 10 novembre	Salade composée Bœuf braisé Carottes vichy Crème brûlée
Mercredi 11 novembre Armistice	
JEUDI 12 novembre	Tomates et maïs Blanquette de veau Salsifis Mousse aux fruits
VENDREDI 13 novembre	Asperges Filet de poisson Brocolis Fromage Poire

EHPAD LE LONZAC
Docteur René RAIMBAULT
Médecin Coordonnateur
RPPS 10002923414

ECOLE LE LONZAC

du 16 au 20 novembre

LUNDI 16 novembre	Salade d'endives Jambon grillé Ratatouille Yaourt
MARDI 17 novembre	Saucisson à l'ail Pot au feu Légumes Entremet praliné
MERCREDI 18 novembre	Pâté de foie Emincé de volaille Purée de pois cassés Fromage blanc
JEUDI 19 novembre	Salade niçoise Escalope panée Petits pois Fromage Pommes au four
VENDREDI 20 novembre	Tomates et mozarella Poisson Riz Fromage Glace

EHPAD LE LONZAC
Docteur René RAIMBAULT
Médecin Coordinateur
RPPS 10002923414