

Cantine de Saint Macaire du Bois

sept. 26

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Bonne rentrée à tous</u>	1 Concombres Boulettes de boeuf Blé/sauce tomate Yaourt	3 Riz/thon/maïs/tomate Bouchée à la reine(poisson) Salade Fromage/Fruit	4 <u>Repas végétarien</u> Taboulé Epinards/Oeuf/béchamel Flan
7 Salade Marco polo Jambon grillé Gratin de courgette Glace	8 Betteraves/pomme Poisson Purée (pomme de terre/céleri) Liégeois	10 <u>Repas végétarien</u> Lentilles/concombre/Oeuf Pané au fromage Carotte/Chou fleur Salade de fruits	11 Carottes râpées Emincé de dinde curry/mangue Quinoa Fromage blanc
14 Céleri rémoulade Paëlla Poulet/chorizo Yaourt	15 <u>Repas végétarien</u> Haricot vert/pois chiche/mimolette Quiche aux légumes Salade Riz au lait	17 Macédoine/jambon Brandade de thon Salade Fromage/Fruit	18 Flan pesto/mozza/surimi Sauté de porc Marengo Haricots verts/champignons Flamby
21 Concombres Saucisse Lentilles Crème vanille/spéculoos	22 Chou rouge/carotte/fêta Steak haché Rosti pomme de terre Compote	24 Toast fromage Poisson Poêlée de légumes Glace	25 <u>Repas végétarien</u> Oeuf mimosa Chili végétarien Riz Fromage/fruit

Viande bovine et de volaille d'origine française

Les légumes proviennent en grande partie de la culture Bio