# MENUS CRECHE

SEMAINE DU 12 Octobre AU 16 Octobre

Résidence Saint-Jean SOLEA

| | Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 | Vendredi 16 |
|---|---|---|---|---|---|
| GRANDS (12 à 36 mois) | Salade d'haricots blancs<br>Bœuf au cidre<br>Pommes sautées<br>Brocolis<br>Fromage<br>Fruits | Betterave au boursin<br>Escalope viennoise<br>Riz<br>Purée de panais<br>Fromage<br>Compote | Duo artichauts et cœur de palmier<br>Dinde sauce forestière<br>Semoule<br>Epinards<br>Fromage<br>Fruits | Céleri rémoulade<br>Rôti de porc<br>Pâtes<br>Petits pois<br>Fromage<br>Fruits | Soupe de légumes<br>Brandade<br>De morue<br>Tajine de légumes<br>Fromage<br>Compote |
| | Céréales<br>Yaourt<br>Compote | Gâteau aux poires<br>Yaourt<br>Fruits | Gâteau au yaourt<br>Lait<br>Fruits | Gâteau aux amandes<br>Fromage blanc<br>Compote | Flan vanille<br>Yaourt<br>Fruits |
| MOYENS (6 à 12 mois) | Mixé bœuf<br>Purée de brocolis<br>Compote | Mixé escalope<br>Purée de panais<br>Compote | Mixé dinde<br>Purée d'épinards<br>Compote | Mixé porc<br>Purée de petits pois<br>Compote | Mixé morue<br>Purée de légumes<br>Compote |
| | Quignon de pain<br>Compote | Quignon de pain<br>Compote | Quignon de pain<br>Compote | Quignon de pain<br>Compote | Quignon de pain<br>Compote |
| NOURISSONS (4 à 6mois) | Viande<br>Accompagnement<br>Fruits | Viande<br>Accompagnement<br>Fruits | Viande<br>Accompagnement<br>Fruits | Viande<br>Accompagnement<br>Fruits | Viande<br>Accompagnement<br>Fruits |
| | Compote<br>Pain | Compote<br>Pain | Compote<br>Pain | Compote<br>Pain | Compote<br>Pain |