

Saint Romain de Benet

Menus de cantine

du 12 au 15 octobre 2026



Lundi

entrée

macédoine
vinaigrette

plat

poulet sauce
champignon

+
riz
BIO



fromage

fromage de
chèvre
+

dessert

raisin



Mardi

mortadelle
pain/beurre

beignet de
calamar
+
courgettes
poivrons
grillés
+
salade

Éclair au
chocolat



VÉGÉ

Jeudi

concombre
à la crème



tarte
aux poireaux



prune



Vendredi

salade du
pêcheur

palette à la
diable
+
mélange de
légumes
oubliés

tarte
aux pommes
normande



- Conformément au règlement n°1169/2011 (règlement INCO), les plats peuvent contenir des allergènes : gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.
- Les menus sont élaborés le plus possible à partir de produits frais et locaux et sont conformes aux GEMRCN et PNNS4.
- Un menu végétarien est proposé chaque semaine en application de la loi Egalim.

ATTENTION : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Merci de votre compréhension.