

Saint Romain de Benet

Menus de cantine

du 05 au 09 octobre 2026

VÉGÉ

Lundi

entrée

salade
quinoa / crudité

plat

feuilleté
fromage
+
haricot
beurre
+
salade

fromage

dessert

Yaourt



Mardi

tomates
cœur de palmier

saucisse de
toulouse
+
purée maison

Poire



Jeudi

taboulet

BIO

nuggets de
poisson
+
poêlée du
marché

Fromage

BIO

+
pomme



Vendredi

carottes
râpées



paupiette de
veau
+
coquillettes
BIO
fromage râpé

compote

BIO

- Conformément au règlement n°1169/2011 (règlement INCO), les plats peuvent contenir des allergènes : gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.
- Les menus sont élaborés le plus possible à partir de produits frais et locaux et sont conformes aux GEMRCN et PNNS4.
- Un menu végétarien est proposé chaque semaine en application de la loi Egalim.

ATTENTION : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Merci de votre compréhension.