

LUNDI 2

 SALADE DE CHOU ROUGE AUX LARDONS 
 SAUTÉ DE BŒUF 
 GRATIN DE PÂTES 
 COMPOTE

MARDI 3

 BETTERAVES 
 ALIGOT 
 SALADE VERTE
 POIRES 

MERCREDI 4

 VELOUTÉ DE LÉGUMES 
LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE 
 POMME DE TERRE VAPEUR 
 FROMAGE
 FRUIT

JEUDI 5

 CAKE AU FROMAGE ET TOMATES SÉCHÉES 
 PINTADE
 CHOUX BRAISÉ
 YAOURT NATURE 
 CLÉMENTINES 

VENREDI 6

 RADIS ET BEURRE
 POISSON À LA FLORENTINE 
 RIZ
 CRÈME DESSERT

LUNDI 9

 MÉLANGE DE CÉRÉALES EN SALADE 
SAUCISSES DE LAPIN
 FRITES DE CAROTTES 
 GOUDA ET EMMENTAL 
 ORANGE 

MARDI 10

 SALADE D'ENDIVES AU FROMAGE 
 CURRY DE POIS CHICHE 
 PÉPINETTES
 POMMES ET POIRES RÔTIES

MERCREDI 11

 COLESLAW 
PIZZA 
 FRUITS

JEUDI 12

 CAROTTES RÂPÉES 
 PULLED PORK 
 POTATOES 
 COMPOTE POMME CHÂTAIGNES 

VENREDI 13

 SALADE VERTE CROÛTONS ET FROMAGE 
TRUITE
 POIREAUX AU SOJA 
 RIZ AU LAIT

LUNDI 16

 SALADE DE LENTILLES 
 SAUTÉ DE PORC 
 NAVETS À LA CRÈME
 ST ANJA ET BRIE 
 KIWI 

MARDI 17

 ŒUFS DURS 
 PARMENTIER PATATES DOUCES ET LENTILLES 
 EMMENTAL 
 SALADE DE FRUITS FRAIS 

MERCREDI 18

 FOCCACIA 
 PORC À L'ANANAS 
 LÉGUMES THAÏ
 YAOURT
 KIWI

JEUDI 19

 CÉLERI VINAIGRETTE
 POULET À LA CACAHUÈTE 
 RIZ
 CHÈVRE
LITCHIS AU SIROP

VENREDI 20

AVOCAT SAUCE COCKTAIL 
FRICASSÉE DE THON AU GINGEMBRE ET CITRON VERT 
 SEMOULE AUX ÉPICES 
 CRUMBLE AUX POMMES ET GLACE VANILLE 

LUNDI 23

 HOUMOUS DE BETTERAVES 
 SAUCISSES
 LENTILLES 
 CANTAL 
 POMME 

MARDI 24

 CAROTTES RÂPÉES 
BLANQUETTE DE VEAU 
 PÂTES
 FROMAGE BLANC

MERCREDI 25

 BETTERAVES 
 CRÊPES AU FROMAGE 
 SALADE
 FRUITS

JEUDI 26

 SALADE VERTE ET CRUDITÉS 
TORTILLA AUX POMMES DE TERRE ET FROMAGE 
 CRÈME AUX ŒUFS 

VENREDI 27

 CHOUX FLEURS, BROCOLIS ET ROMANESCO VAPEURS 
PAËLLA 
 VERRE DE LAIT 
 ANANAS 

LUNDI 30

 SALADE DE CHOUX 
 ÉMINCÉS DE BŒUF 
 BLÉ
 YAOURT AUX FRUITS

MARDI 31

 VELOUTÉ DE LÉGUMES SECS 
 FALAFELS SAUCE AU YAOURT 
 QUINOA
 BANANE 

RAPPEL
Apportez votre serviette tous les lundis et récupérez-la les vendredis !