

RAPPEL

Apportez votre serviette tous les lundis et récupérez-la les vendredis !

LUNDI 5

VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN
SAUTÉ DE PORC
PURÉE DE POIS CASSÉS
POMMES

MARDI 6

COLESLAW
POISSON
POMMES DE TERRE VAPEUR
ST NECTAIRE
KAKIS

MERCREDI 7

SALADE DE POMMES DE TERRE
ESCALOPE DE DINDE
FENOUIL À LA CRÈME
FROMAGE
BANANE

JEUDI 1ER

BETTERAVES
LASAGNES BOLOGNAISES
SALADE VERTE
YAOURT NATURE
RAISINS

VENDREDI 2

CAROTTES RAPÉES
CALAMARS PERSILLÉS
RIZ
VERRE DE LAIT
POIRES BELLE HÉLÈNE

LUNDI 12

VELOUTÉ DE PETITS POIS AU LAIT DE COCO
RÔTI DE PORC MARINÉ À L'ORANGE ET AU PAPRIKA
MÉLANGE DE CÉRÉALES
ST ANJA À LA TOMATE ET KIRI
ORANGES SANGUINES

MARDI 13

HOUMOUS AU CUMIN ET BATTONNETS DE CAROTTES
BUTTERFLETTE
SALADE
GATEAU AU CHOCOLAT ET AVOCATS

MERCREDI 14

CRUDITÉES
TOMATES FARCIES
BLÉ
CRÈME BRULÉE

JEUDI 15

SALADE DE ROMANESCO AUX ÉPICES DOUCES
POULET AUX CHAMPIGNONS
RIZ
COMPOTE POMMES ET COING

VENDREDI 16

TERRINE DE CAMPAGNE
FRICASSÉE DE POISSONS MARINÉS
PURÉE DE POMMES DE TERRE ET CELERI
FROMAGE DE CHÈVRE, MIEL FIGUES ET CROUTONS

LUNDI 19

ALSH
SALADE AU GOUDA ET CROUTONS
RÔTI DE PORC
PÂTES
COMPOTE

MARDI 20

ALSH
SALADE DE HARICOTS ROUGES
ŒUFS COCOTTES À LA CRÈME
COURGE RÔTIE
FROMAGE
FRUITS

MERCREDI 21

ALSH
CELERI REMOULADE
NUGGETS
POTATOES
FROMAGE
POIRES CARAMELISÉES

JEUDI 22

ALSH
CONCOMBRES
POULET RÔTI
CURRY DE LÉGUMES
FROMAGE
CHOUX CHANTILLY

VENDREDI 23

ALSH
COLESLAW
POISSON EN PAPILOTTE
POMMES DE TERRE VAPEUR
LAIT
DÉS DE FRUITS CUITS

LUNDI 26

ALSH
SALADE DE RIZ
EMINCÉS DE BŒUF
SEMOULE
FROMAGE
FRUITS

MARDI 27

ALSH
VELOUTÉ DE LÉGUMES AU KIRI
RÔTI DE DINDE FAÇON CORDON BLEU
CAROTTES AU MIEL
FRUITS

MERCREDI 28

ALSH
CRUDITÉS
PETIT SALÉ
LENTILLES
FROMAGE
BANANE RÔTIE

JEUDI 29

ALSH
SALADE DE HARICOTS VERTS
FRICASSÉE DE LÉGUMES AU CURRY ET HARICOTS SECS
RIZ
MOELLEUX AU CHOCOLAT

VENDREDI 30

ALSH
QUICHE AU FROMAGE
CALAMARS PERSILLÉS
ÉPINARDS À LA CRÈME
FROMAGE
FRUITS