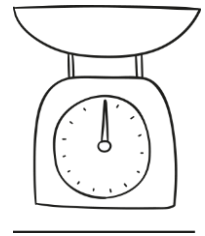


Le Petit Déjeuner



Durée Pendant le repas du déjeuner (2h) En dehors du repas du déjeuner (1h)	Date A définir dans le calendrier définitif d'animation
Lieu Au sein de votre restaurant scolaire ou Classe, salle à disposition au sein des écoles de votre commune.	Prix Sur devis après l'étude de votre besoin.



Présentation

Cette animation est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour faire découvrir la composition d'un petit-déjeuner équilibré.

Public concerné

Enfant scolarisé en classe de maternelle ou élémentaire.

Méthodes d'animation

- Échanges,
- Jeux,
- Atelier pratique.

Intervenant

Diététicienne(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.

Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Connaître l'intérêt d'un petit déjeuner,
- Connaître les groupes alimentaires nécessaires à un petit déjeuner,
- Composer un petit déjeuner équilibré.

Contenu

- Réflexion sur l'intérêt du petit déjeuner,
- Connaître les groupes d'aliments,
- Consommation d'un petit déjeuner sous forme de self.