

Menu de septembre - cantine scolaire de la Mairie d'Azerat

SEMAINE		lundi		mardi		jeudi		vendredi	
 A colorier Lexique de la provenance des produits F = Frais D = déshydraté C = conserve S = surgelés  Menu végétarien	du 2 au 4			Comconbres à la crème	F	Tomates, oignons, œufs	F	Radis/beurre	F
				Quiche au thon	F/D	Poisson pané	S	Gratin de pommes de terre et ses légumes	F/D
				Salade verte	F	Coquillettes à la tomate	D	Salade verte	F
				Fruits de saison	F	Yaourt BIO sucré	F	Fromage	F
	du 7 au 11	Taboulé	F/D	Betteraves/pommes	F	Œufs mayo	F	Saucisson/beurre	F
		Spaghettis à la Carbonara	F/D	Sauté de boeuf	F	Tarte aux légumes	S	Poisson	F
		Fruits de saison	F	Petits pois/carottes	C	salade verte	F	Jardinière de légumes	F
				Fromage	F	Yaourt BIO sucré	F	Compote de pommes avec son biscuit	C
	du 14 au 18	Rillettes/cornichons	F	Tomates/mozza	F	Melon	F	Carottes râpées	F
		Escalope à la crème	F	Sauté de boeuf	F	Poisson pané	S	Cake aux légumes	F
		Pomme de terre	D	Riz BIO	D	Ratatouille	F	Salade verte	F
		danette BIO	F	Fruits de saison	F	Pâtisserie	F	Fromage	F
	du 21 au 25	Œufs mayo	F	Salade farfalle BIO/tomates/mozza	F	Macédoine	C	Salade composée (tomates/maïs/avocats)	F
		Spaghettis bolo aux légumes	F/D	Croque-monsieur	F	Saucisse	F	Poisson	S
		Yaourt fruits BIO	F	Salade verte	F	Purée	D	Haricots verts BIO	S
				Fruits de saison	F	Fromage	F	Pâtisserie	F
	du 28 au 29	Radis /beurre	F	Taboulé	F/D				
		Sauté de poulet au curry	F	Chipolatas	F				
		Riz BIO	D	Flageolets	C				
		Flamby BIO	F	eclair au chocolat	S				