

Menu d'octobre - cantine scolaire de la Mairie d'Azerat

 Plus de coloriages sur Educatif.fr A colorier Lexique de la provenance des produits F = Frais D = déshydraté C = conserve S = surgelés  Menu végétarien	SEMAINE	lundi		mardi		jeudi		vendredi	
	du 1 au 2					Carottes rapées	F	Macédoine	C
						Poisson pané	S	Quiche poivrons, chèvre, courgettes	F
						Purée	D/'F	Salade verte	F
						Yaourt BIO	F	Fromage	F
	du 5 au 9	Perle du Japon	D	Potage	F	Œufs mayonnaise	F	Bouillon de vermicelles	D
		Sauté de poulet au curry	F	Boulette de bœuf à la basquaise	S	Clafoutis aux légumes	D/'F	Poisson	F
		Haricots verts BIO	S	Riz BIO	D	Salade verte	F	Petits pois/carottes	C
		Fruits de saison	F	Yaourt BIO	F	Fromage	F	Pâtisserie	F
	AFRIQUE USA INDE HOLLANDE Semaine du goût								
du 12 au 16	Salade africaine	F	Hamburger	S/D	Soupe de courgettes à l'indienne	F	Salade hollandaise	F	
	Poulet Yassa	F	Frites	F	Sauté de porc à l'indienne	F	Pavé de saumon sauce hollandaise	F	
	Pommes de terre	D	Donuts	S	Halwa indien	F	Semoule	D	
	Fondant coco/banane	F					Gouda	F	
Bonnes vacances de Toussaint 									

Menu élaboré, préparé et cuisiné par la Cheffe Marianne - Mairie d'Azerat