Le Menu des Mercredis

Centre aéré Mercredis

Mercredi 4 Novembre	Mercredi 11 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Mercredi 2 Décembre
Salade de lentilles et maïs	**FERIE**	Tartinable de pois chiches sur toast	Chou Bio sauce cocktail	Radis Bio-beurre
Pain de viande de bœuf et ketchup		Notre omelette au four aux oignons Bio	Beignets de calamars et citron	Macaronis et râpé
Pané de blé et ketchup		/	/	à la carbonara de porc
Carottes Bio sautées		Haricots verts Bio	Petits pois Bio	*à la carbonara de saumon MSC*
Emmental à la coupe		Carré président	Mimolette	Crème anglaise
Fruit de saison Bio		Fruit de saison Bio	Yaourt aromatisé	Madeleine
Pique-nique salade froid				
Salade de pâtes niçoise au thon MSC		Taboulé - Emmental	**Salade de pâtes pépinettes thon MSC**	Salade de pâtes mayonnaise Emmental
Chips		Chips	Chips	Chips
Yaourt à boire		Edam Bio	Edam Bio	Emmental Bio
Carré abricots		Fourré chocolat	Cookie	Madeleine
Fruit de saison Bio		Crème dessert à boire vanille	Fruit de saison Bio	Crème dessert à boire chocolat
Pique-nique sandwich froid				
Sandwich jambon de porc emmental *Sans viande : Sandwich tranche végétale emmental*		Sandwich œuf salade	**Sandwich thon MSC salade**	Sandwich crémeux à la dinde *Sans viande : Sandwich crémeux tranche végétale*
Chips		Chips	Chips	Chips
Yaourt à boire		Edam Bio	Edam Bio	Emmental Bio
Carré abricots		Fourré chocolat	Cookie	Madeleine
Fruit de saison Bio		Crème dessert à boire vanille	Fruit de saison Bio	Crème dessert à boire chocolat
Pique-nique sac à dos				
Pâté de volaille		Vache qui rit Bio	Pâté de volaille	Vache qui rit Bio
Saladière pâtes thon		Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon	Saladière pâtes thon
Chips		Chips	Chips	Chips
Carré abricots		Fourré chocolat	Cookie	Madeleine
Fruit de saison Bio		Crème dessert à boire vanille	Fruit de saison Bio	Crème dessert à boire chocolat

Nos Viandes et charcuteries sont 100% françaises

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge Viande de qualité supérieure

Menu végétarien

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats. Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.