



SYNDICAT MIXTE DU
GRAND TOULOUS

Cuisine Centrale
Rue Louis Majorelle
54200 TOUL
N° agrément : 54528008

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 1 au 5 Septembre	REPAS VEGETARIEN Macédoine mayonnaise (3,10) Raviolis aux légumes gratinés (1,3,6,9) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🍌	Tomate 🌱 Filet de poisson à l’aneth (1,4,7) Riz pilaf (7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Compote pomme spéculoos 🌱	Salade verte mimosa (3,10) Escalope de poulet sauce forestière (1,7) Purée de patates douces (7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Ile flottante (3/7)	Melon Sauté de porc 🌱 Basquaise (1,7) Duo de Haricots (7) Crème dessert 🌱 (7) Madeleine mirabelle 🍌 (1,3)	Surimi 🌱 mayonnaise (3,4) Bœuf bourguignon 🌱 (1,12) Petits pois/carottes (7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Fruit
Semaine du 8 au 12 Septembre	Betterave 🌱 vinaigrette (10) Cervelas obernaïs 🌱 (7) Haricots blancs à la tomate Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🍌	Concombre ciboulette (10) Pâtes 🌱 carbonara (1,7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Compote fraise 🌱	Salade verte emmental (7,10) Haut de cuisse de poulet Ratatouille maison Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Paris Brest (1,3,7)	Carotte et pousse de soja (6,10) Emincé de bœuf 🌱 aux olives (1,7) Frites Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Mousse chocolat (3,7)	REPAS VEGETARIEN Tomates vinaigrette Œufs durs béchamel (1,7) Epinard P de T (7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Gâteaux sec / fruits
Semaine du 15 au 19 Septembre	Salade de chou à l’emmental (7,10) Chipolatas 🌱 Lentilles (7) 🌱 Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Compote framboise 🌱	Céleri rémoulade (9,10) Filet de poisson meunière (1,4,7) Brocolis Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Pâtisserie (1,7,8)	Salade verte (10) Sauté d’agneau (1) Gratin de courgette (3,7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Cubes de pêches au sirop	REPAS VEGETARIEN Salade grecque (7,10) Tortellinis ricotta épinard (1,3,7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Fruit	Tomate 🌱 vinaigrette (10) Quenelle de brochet (3, 4, 7,14) Chou-fleur P de T (7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Fruit
Semaine du 22 au 26 Septembre	Salade coleslaw (10) Emincé de bœuf 🌱 aux petits légumes (1,7) Haricots verts (7) Yaourt (7) 🌱 / fromage 🌱 (7) Beignet pommes (1,3)	Betterave 🌱 vinaigrette (10) Crêpinette de porc 🌱 provençale (1) Petits pois (7) Yaourt 🌱(7) / fromage 🌱 (7) Fruit 🌱	Tarte au fromage (1,3,7) Saucisse blanche 🌱 (7) Haricots blancs Yaourt (7) 🌱 / fromage 🌱 (7) Fruit	Terrine de campagne 🌱 (3,7) Emincé de poulet citron basilic (1,7) Riz (7) Yaourt (7) 🌱 / fromage 🌱 (7) Fruit	REPAS VEGETARIEN Tomate vinaigrette (10) Gratin de pâtes 🌱 végétal Yaourt 🌱 (7) / fromage 🌱 (7) Compote 🌱

Tous les repas sont majoritairement faits maison avec des produits frais, bio et/ou locaux, de qualité qui s'inscrivent dans une démarche de saisonnalité et de développement durable.

Pour tout renseignement, prendre contact avec la cuisine centrale par mail : restauration@smgt.fr ou tel 03.83.43.46.50

-Menu sous réserve de modifications pour impératifs techniques-

🍌 Produits Lorrains

🌱 Egalim (Bio, HVE, AOC, IGP, MSC)

1- Gluten/ 2 – Crustacés/ 3- Œufs / - 4 Poissons/ - 5 Arachides/ - 6- Soja / - 7 Lait/ - 8 Fruits à coques/ - 9 Céleri/ 10 – Moutarde/ - 11 Graines sésame/ 12 – Anhydride/ 13- Lupin/ - 14 Mollusques