MAIRIE DE LANGOIRAN

RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du 2 au 27 novembre 2026

	Du 2 au 6 novembre	qualité	Du 9 au 13 novembre	qualité	Du 16 au 20 novembre	qualité	Du 23 au 27 novembre	qualité
LUNDI	Chou chinois au sésame Filet de colin Beurre blanc Pommes vapeur Edam Fruit frais de saison		Soupe Alphabet Poisson du jour sauce curry Purée de brocolis Cantal Fruit frais de saison		Céleri remoulade **Tajine de bœuf aux pommes** Semoule Mimolette Fruit frais de saison		Rillettes du Mans Blanquette de poisson Blé Petit suisse Fruit frais de saison	
Goûter	*Brioche + confiture + yaourt*		*Compote + pain + pâte à tartiner*		*Pain + fromage + compote*		*Pain + confiture + compote*	
MARDI	Potage de légumes Pâtes Sauce Carbonara Vache picon **Compote de pommes**		**Repas végétarien** Carottes râpées Œufs à la tomate Pommes boulangère Gouda Crème au chocolat		**Betteraves aux pommes** Dinde à l'Indienne Ecrasé de patates douces Coulommiers Flan caramel		**Repas végétarien** Œuf dur mayonnaise Pizza Mexicaine Salade verte Petit cotentin Yaourt sucré	
Goûter	*Pain + fromage + fruit*		*Créales + lait + pruneaux*		*Pain + pa^te à tartiner + lait*		*Pain + chocolat +flan*	
MERCREDI	**Salade aux pommes granny** Poulet rôti Carottes à la crème Emmental Gaufre de Bruxelles		11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918		**Repas végétarien** Potage aux pois-cassés Risotto parmesan-légumes (fèves, carottes) Chantailloux Fruit frais de saison		Carottes râpées Joue de bœuf à l'ancienne Pommes sautées Tome Fruit frais de saison	
Goûter	*Cake + lait + abricots secs*				*Brioche + confiture + yaourt*		*Fruit + barre bretonne + lait*	
JEUDI	Duo de saucisson Bœuf Goulasch Haricots-plats Bleu Fruit frais de saison		Macédoine mayonnaise Longe de porc Haricots-blancs Camembert **Pommes Golden**		Salade coleslaw Poulet rôti Petit-pois à la française Saint Nectaire **Crumble aux pommes**		**Taboulé d'automne** Chipolatas Haricots verts Edam Mousse au chocolat	
Goûter	*Fruit + moelleux*		*Fruit + spéculos*		*Fruit + sablé de retz*		*Fruit + moelleux*	
VENDREDI	**Repas végétarien** Betteraves mimosa Riz pilaf Cari de lentilles Saint paulin Yaourt vanille		Iceberg aux croûtons Wings Tex Mex Gratin de chou-fleur Tomme blanche Fromage blanc au coulis		Grand BISTRO RESTAURANT		Potage de légumes Piccata de volaille Forestière Penne regate Emmental Fruit frais de saison	
Goûter	*Compote + pain + miel*		*Brioche + compote + raisins secs*		*Céréales +lait + compote*		*Yaourt + pain + miel*	

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont fraiches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Origine des produits: IGP, AOP, MSC, FAIT MAISON, LABEL ROUGE

FRAIS, Bleu Blanc Coeur, BIO, HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Libourne primeur

Le produit du mois



La pomme

ALLERGENES

Semaine du 02 au 06 Novembre 2026

	MENU	GLUTEN	LAIT	ŒUFS	MOUTARDE	FRUIT A COQUE	POISSON	MOLLUSQUES	CRUSTACES	LUPIN	SULFITES	SESAME	CELERI	ARACHIDES	SOJA
LUNDI	Chou chinois au sésame				x						x	x			
	Filet de colin Beurre blanc		x				x	x	x		x		x		
	Pommes vapeur		x												
	Edam		x												
	Fruit frais de saison														
MARDI	Potage de légumes		x										x		
	Pâtes	x	x	x						x	x				
	Sauce Carbonara		x								x				
	Vache picon		x												
	Compote de pommes														
MERCREDI	Salade aux pommes granny				x						x				
	Poulet rôti	x								x	x				
	Carottes à la crème		x												
	Emmental		x												
	Gaufre de Bruxelles	x	x	x		x				x	x			x	
JEUDI	Duo de saucisson		x								x				
	Bœuf Goulasch	x								x	x				
	Haricots-plats		x												
	Bleu		x												
	Fruit frais de saison														
VENDREDI	Betteraves mimosa			x	x						x				
	Riz pilaf														
	Cari de lentilles					x				x	x				
	Saint paulin		x												
	Yaourt vanille		x												

ALLERGENES

Semaine du 09 au 13 Novembre 2026

	MENU	GLUTEN	LAIT	ŒUFS	MOUTARDE	FRUIT A COQUE	POISSON	MOLLUSQUES	CRUSTACES	LUPIN	SULFITES	SESAME	CELERI	ARACHIDES	SOJA
LUNDI	Soupe Alphabet	x		x						x	x		x		
	Poisson du jour sauce curry	x	x				x	x	x	x	x		x		
	Purée de brocolis		x												
	Cantal		x												
	Fruit frais de saison														
MARDI	Carottes râpées				x						x				
	Œufs à la tomate			x							x				
	Pommes boulangère												x		
	Gouda		x												
	Crème au chocolat	x	x	x						x	x				x
MERCREDI	**Férié**														
JEUDI	Macédoine mayonnaise	x	x	x	x					x	x				
	Longe de porc	x								x	x				
	Haricots-blancs									x	x				
	Camembert		x												
	Pommes Golden														
VENDREDI	Iceberg aux croûtons	x			x					x	x				
	Wings Tex Mex	x	x	x	x					x	x		x	x	x
	Gratin de chou-fleur	x	x							x					
	Tomme blanche		x												
	Fromage blanc au coulis		x								x				

ALLERGENES

Semaine du 16 au 20 Novembre 2026

	MENU	GLUTEN	LAIT	ŒUFS	MOUTARDE	FRUIT A COQUE	POISSON	MOLLUSQUES	CRUSTACES	LUPIN	SULFITES	SESAME	CELERI	ARACHIDES	SOJA
LUNDI	Céleri remoulade	x	x	x	x					x	x		x	x	
	Tajine de bœuf aux pommes	x								x	x				
	Semoule	x								x					
	Mimolette		x												
	Fruit frais de saison														
MARDI	Betteraves aux pommes				x						x				
	Dinde à l'Indienne	x				x				x	x				
	Ecrasé de patates douces		x												
	Coulommiers		x												
	Flan caramel	x	x	x						x	x				
MERCREDI	Potage aux pois-cassés		x							x					
	Risotto parmesan-légumes		x							x					
	(fèves, carottes)														
	Chantailloux		x												
	Fruit frais de saison														
JEUDI	Salade coleslaw	x	x	x	x					x	x		x		
	Poulet rôti	x								x	x				
	Petit-pois à la française									x	x				
	Saint Nectaire		x												
	Crumble aux pommes	x				x				x	x				
VENDREDI	Salade verte				x						x				
	Croque monsieur	x	x	x						x	x				
	Potatoes	x	x	x						x			x		x
	Brie		x												
	Paris brest	x	x	x		x				x	x			x	x

ALLERGENES

Semaine du 23 au 27 Novembre 2026

	MENU	GLUTEN	LAIT	ŒUFS	MOUTARDE	FRUIT A COQUE	POISSON	MOLLUSQUES	CRUSTACES	LUPIN	SULFITES	SESAME	CELERI	ARACHIDES	SOJA
LUNDI	Rillettes du Mans		x								x				
	Blanquette de poisson	x	x				x	x	x		x		x		
	Blé	x								x					
	Petit suisse		x												
	Fruit frais de saison														
MARDI	Œuf dur mayonnaise	x	x	x	x					x	x		x		
	Pizza Mexicaine	x	x	x						x	x		x		
	Salade verte				x						x				
	Petit cotentin		x												
	Yaourt sucré		x												
MERCREDI	Carottes râpées				x						x				
	Joue de bœuf à l'ancienne	x								x	x				
	Pommes sautées														
	Tome		x												
	Fruit frais de saison														
JEUDI	Taboulé d'automne	x								x	x				
	Chipolatas		x								x				
	Haricots verts		x												
	Edam		x												
	Mousse au chocolat	x	x	x						x	x				x
VENDREDI	Potage de légumes												x		
	Piccata de volaille Forestière	x								x	x				
	Penne regate	x								x					
	Emmental		x												
	Fruit frais de saison														