



MENU

DU 15/09 au 19/09

Lundi

velouté de Butternut

Sauté de poulet à la mexicaine

Brocolis vapeurs

Yaourt aux fruits rouges

Salade de fruits

Mardi

Salade de maïs

Sauce bolognaise

Pâtes

Crèmeux de l'Erdre

Tarte aux pommes

Mercredi

carottes et radis blue meat râpées

Cordon bleu

Poêlée de légumes

Yaourt

Bananes

Jeudi

Menu de noël

Jus de pommes framboise bio et local petits fours

Filet de poisson frais et beurre Nantais

Gaufre de pommes de terre

Clémentine

Madelaine et coque en chocolat maison

vendredi

velouté de légumes

Lasagne végétarienne

Liégeois au chocolat

Cette semaine : Les légumes viennent de la ferme les Ecofolies à Sainte-Pazanne et sont bios. Les Pommes sont bios et viennent du verger de Belle cour à Montbert. Les laitages sont bios et viennent de la ferme Gineau à Saint Michel-chef-chef. La viande est d'origine française. Les huiles et les pâtes viennent de la ferme Preferetz.