



MENU

Du 30/03 au 03/04

Lundi

Gaspacho

Paëlla

« Colin, moule, chorizo et poulet »

Riz

Yaourt aux fruits rouges

Mardi

Crêpes au fromage

Omelettes aux fines herbes

Haricots verts

Emmental

Salade de fruits

Mercredi

Œuf mayonnaise

Sauté de porc

Pâtes

Yaourt

Bretzel

Jeudi

Taboulé

Tajine de dinde

Légumes couscous

Yaourt nature

Compote de pommes

Vendredi

Concombre façon tzatziki

Bœuf bourguignon
« La vache Nantaise »

Pommes vapeurs

Crème vanille

Cette semaine : Les légumes viennent de la ferme Les Ecofolies à Sainte Pazanne et sont bio. Les Pommes sont bio et viennent du verger de belle cour à Montbert. Les laitages sont bio et viennent de la ferme Gineau à saint Michel-chef-chef. La viande est d'origine française. Le Bœuf est bio et local. Le porc est label rouge les huiles et les pâtes viennent de la ferme preferetz.