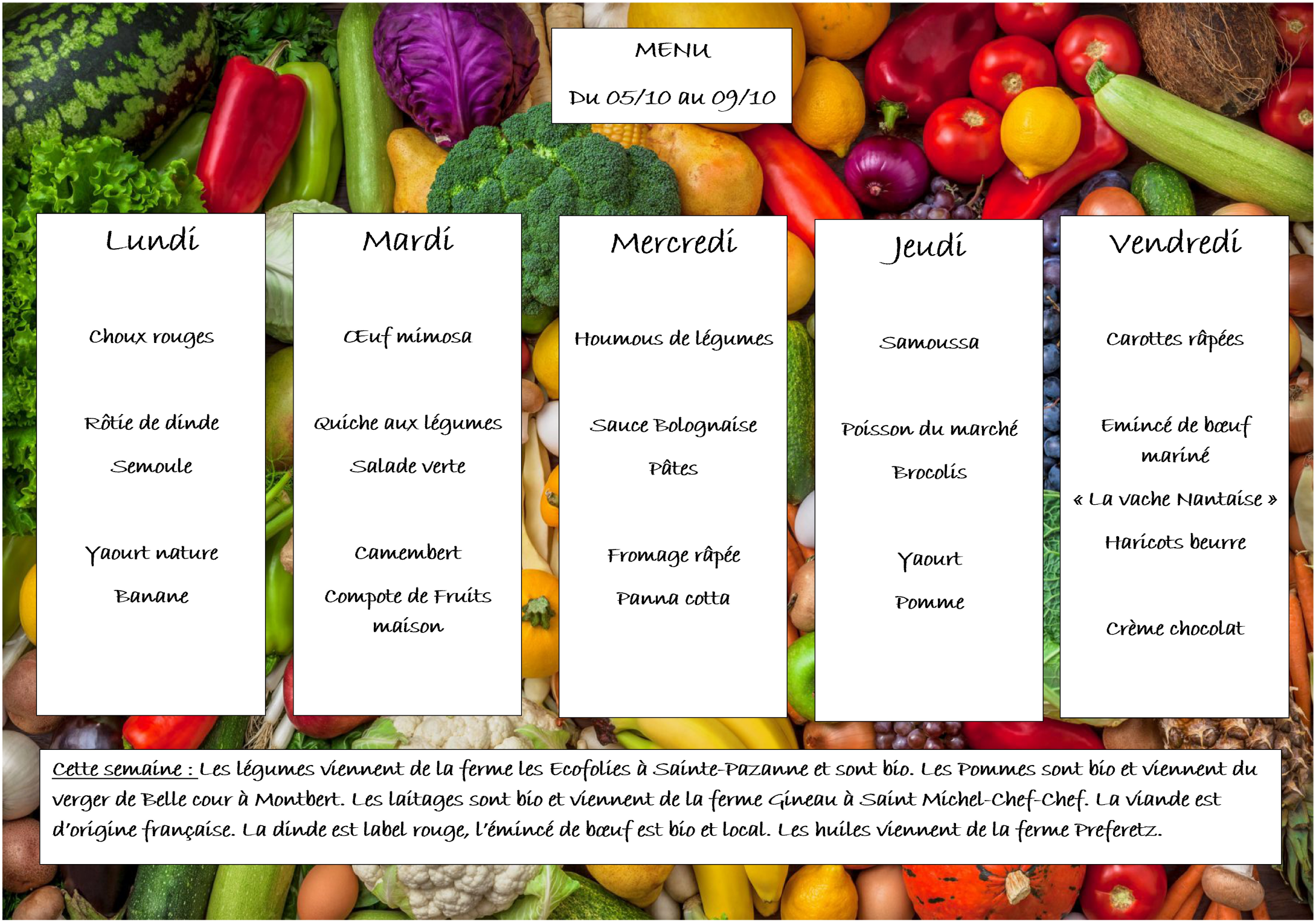

MENU

Du 05/10 au 09/10

Lundi

Choux rouges

Rôtie de dinde

Semoule

Yaourt nature

Banane

Mardi

Œuf mimosa

Quiche aux légumes

Salade verte

Camembert

Compote de Fruits maison

Mercredi

Houmous de légumes

Sauce Bolognaise

Pâtes

Fromage râpée

Panna cotta

Jeudi

Samoussa

Poisson du marché

Brocolis

Yaourt

Pomme

Vendredi

Carottes râpées

Emincé de bœuf mariné

« La vache Nantaise »

Haricots beurre

Crème chocolat

Cette semaine : Les légumes viennent de la ferme les Ecofolies à Sainte-Pazanne et sont bio. Les Pommes sont bio et viennent du verger de Belle cour à Montbert. Les laitages sont bio et viennent de la ferme Gineau à Saint Michel-Chef-Chef. La viande est d'origine française. La dinde est label rouge, l'émincé de bœuf est bio et local. Les huiles viennent de la ferme Preferetz.