

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 10 novembre au vendredi 21 novembre 2025

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 10 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 11 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 12 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 13 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 14 NOVEMBRE
					VEGETARIEN																				REPAS MEXICAIN
Entrée 	X	X	X		Potage						X	X			Salade d'endives	X	X			Salade chou rouge	X	X	X		Salade mexicaine
Viande/Poisson 	X	X			Gratin de pâtes						X				Rôti de bœuf	X				Saucisse	X	X			Fajita de poulet
Légumes/Féculents 					au fromage						X	X			Petits pois	X	X	X		Purée	X				Riz
Laitage 	X				Fromage blanc						X				Fromage	X				Yaourt					
Fruit/Dessert 	X				Fruit						X				Poire au sirop	X				Fruit	X	X			Gâteau mexicain
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 17 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 18 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 19 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 20 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 21 NOVEMBRE
																									VEGETARIEN
Entrée 	X	X			Carottes râpées						X				Friand	X				Salade verte	X	X			Salade de pâtes
Viande/Poisson 	X				Fish'n chips	X		X			X	X			Emincé de bœuf	X				Cordon bleu	X	X			Croustade d'œufs
Légumes/Féculents 	X				Pâtes	X	X				X				Poêlée de légumes chinoise	X	X	X		aux lentilles	X	X			Epinards
Laitage 	X				Fromage						X				Petit suisse	X				Yaourt					Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X	X				X				Fruit	X				Fruit	X				Tarte

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Générale
Marie Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

