

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 24 novembre au Vendredi 5 décembre 2025

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 24 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 25 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 26 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 27 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 28 NOVEMBRE
					-					VEGETARIEN					-					REPAS FLAMAND					
Entrée 	X		X		Salade verte	X				Endives	X	X			Salade Coleslaw	X	X			Potage Flamand	X	X			Concombres
Viande/Poisson 	X				Chipolatas	X	X			Rizotto de Quinoa	X				Boulettes d'agneau	X	X			Carbonade de bœuf	X				Filet de poisson
Légumes/Féculents 	X				Semoule	X				Roulé fromage	X				Pâtes	X				Choux fleurs	X				Frites
Laitage 	X				Fromage	X				Petit suisse	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert 	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Fruits au sirop	X				Gaufre	X				Fruit
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 1ER DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 2 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 3 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 4 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 5 DECEMBRE
					-					-					-					-					VEGETARIEN
Entrée 	X				Salade verte	X	X			Potage	X	X	X		Carottes râpées	X				Crêpe fourrée	X				Choux rouge
Viande/Poisson 	X	X	X		Rôti de porc	X				Tomates farcies	X		X		Boudin	X	X	X		Cuisse de poulet	X				Crispidor emmental
Légumes/Féculents 	X				Petits pois	X				Riz	X	X	X		Purée	X				Haricots beurre	X				Pâtes
Laitage 	X				Fromage	X				Yaourt	X				Fromage	X				Fromage blanc	X				Fromage
Fruit/Dessert 	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Compote	X				Fruit	X				Chausson aux pommes

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine : M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Générale
Marie-Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

