


COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 02 février au vendredi 27 février 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 02 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 03 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 04 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 05 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 06 FEVRIER
					VEGETARIEN										-										
Entrée 	X		X		Salade verte	X	X	X		Potage	X				Feuilleté Hot dog	X				Betteraves rouges					Salade de tomates
Viande/Poisson 	X	X			Gratin savoyard	X				Chipolatas	X	X	X		Poulet	X				Filet de poisson	X				Cordon bleu
Légumes/Féculents 					aux pommes de terre	X				Semoule	X	X			Choux de bruxelles	X	X			Poêlée de légumes	X				Pâtes
Laitage 	X				Fromage	X				Petits suisse	X				Yaourt					Fromage	X				Fromage
Fruit/Dessert 	X				Crêpe	X				Fruit	X				Fruit	X				Compote	X				Mousse au chocolat

VACANCES DE FEVRIER

SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 23 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 24 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 25 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 26 FEVRIER	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 27 FEVRIER
																									VEGETARIEN
Entrée 	X				Charcuterie					Concombres	X				Salade océane	X	X			Potage	X	X			Céleri rémoulade
Viande/Poisson 	X		X		Steack haché	X	X			Pâtes	X		X		Cuisse de canette	X				Saucisses	X				Filet de poisson
Légumes/Féculents 	X				Potatoes					Carbonara	X				Courgettes	X	X			Coco à la tomate	X				Brocoli
Laitage 	X				Fromage Blanc	X				Fromage	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert 	X				Compote	X				Fruit	X				Flan	X				Fruit	X				Beignet

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Générale
Marie-Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

