

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 8 décembre au Vendredi 19 décembre 2025

SEMAINE 2		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 8 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 9 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 10 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 11 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 12 DECEMBRE				
Entrée		X	X			Salade composée	X	X					Salade verte	X															REPAS DE NOËL					VEGETARIEN				
Viande/Poisson		X	X			Omelette	X						Cordon bleu	X	X														Mousse de canard	X	X	X		Potage				
Légumes/Féculents		X				Ratatouille	X						Haricots verts	X	X	X													Effilochage du Sud Ouest et son	X	X			Gratin de macaroni				
Laitage		X				Fromage blanc	X						Fromage	X															Lentilles	X	X	X		Erasé de pommes de terre				
Fruit/Dessert		X				Fruit	X						Flan	X															Fromage		X				Petit suisse			
SEMAINE 3		Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 15 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 16 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 17 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 18 DECEMBRE			Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 19 DECEMBRE				
VEGETARIEN																																						
Entrée		X	X			Salade verte	X	X	X				Carottes râpées	X														Salade de pâtes	X	X			Salade d'endives	X				Saucisson
Viande/Poisson		X				Boulette de bœuf	X	X	X				Roti de porc	X														Veau	X	X			Quiche au fromage	X	X			Poisson
Légumes/Féculents		X				Riz	X						Pommes paillason	X	X	X												Salsifis/Pommes sautées	X				Brocolis	X				Courgettes
Laitage		X				Fromage	X						Yaourt	X														Fromage	X				Fromage	X				
Fruit/Dessert		X				Fruit	X	X					Semoule	X														Fruit	X				Compote	X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine : Laurent FRAISE

La Secrétaire Général : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Général
 Marie-Françoise DURANTET
 Collège Jean de La Fontaine
 Saint Germain des Fossés

