

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 8 décembre au Vendredi 19 décembre 2025

SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 8 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 9 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 10 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 11 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 12 DECEMBRE
										-					-					REPAS DE NOËL					VEGETARIEN
Entrée 	X	X			Salade composée	X	X			Salade verte	X				Charcuterie	X				Mousse de canard	X	X	X		Potage
Viande/Poisson 	X	X			Omelette	X				Cordon bleu	X	X			Dos de lieu	X	X			Effilochage du Sud Ouest et son	X	X			Gratin de macaroni
Légumes/Féculents 	X				Ratatouille	X				Haricots verts	X	X	X		Lentilles	X	X	X		Ecrasé de pommes de terre					à la tomate
Laitage 	X				Fromage blanc	X				Fromage	X				Fromage	X				Fromage	X				Petit suisse
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Flan	X				Fruit	X				Bûche glacée	X				Fruit
SEMAINE 3	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 15 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 16 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 17 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 18 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 19 DECEMBRE
					VEGETARIEN															VEGETARIEN					
Entrée 	X	X			Salade verte	X	X	X		Carottes râpées	X				Salade de pâtes	X	X			Salade d'endives	X				Saucisson
Viande/Poisson 	X				Boulette de bœuf	X	X	X		Roti de porc	X				Veau	X	X			Quiche au fromage	X	X			Poisson
Légumes/Féculents 	X				Riz	X				Pommes paillasson	X	X	X		Salsifis/Pommes sautées	X				Brocolis	X				Courgettes
Laitage 	X				Fromage	X				Yaourt	X				Fromage	X				Fromage	X				Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X	X			Semoule	X				Fruit	X				Compote	X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

La Secrétaire Générale
Marie-Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

