

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 23 juin au Vendredi 4 juillet 2025

SEMAINE 1	Saisonn	Maison	Local	BIO	LUNDI 23 JUN	Saisonn	Maison	Local	BIO	MARDI 24 JUN	Saisonn	Maison	Local	BIO	MERCREDI 25 JUN	Saisonn	Maison	Local	BIO	JEUDI 26 JUN	Saisonn	Maison	Local	BIO	VENDREDI 27 JUN	
										VEGETARIEN																
Entrée 	X				Maquereau	X	X			Concombres	X				Œufs durs mayonnaise	X	X	X		Salade verte	X				Melon	
Viande/Poisson 	X				Saucisses	X				Tartine au fromage	X				Veau provençal	X				Poulet pané	X				Poisson	
Légumes/Féculents 	X	X	X		Lentilles	X	X			Choux fleurs	X				Poêlée de légumes	X				Frites	X				Pâtes	
Laitage 	X				Yaourt	X				Fromage	X				Fromage blanc	X				Fromage	X				Fromage	
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Choux à la crème	X				Fruit	X				Glace	X				Fruit	
SEMAINE 2	Saisonn	Maison	Local	BIO	LUNDI 30 JUN	Saisonn	Maison	Local	BIO	MARDI 1 ^{ER} JUILLET	Saisonn	Maison	Local	BIO	MERCREDI 2 JUILLET	Saisonn	Maison	Local	BIO	JEUDI 3 JUILLET	Saisonn	Maison	Local	BIO	VENDREDI 4 JUILLET	
										PIQUE-NIQUE											VEGETARIEN					
Entrée 	X	X			Salade de tomate						X				Asperges	X	X	X		Carottes râpées	X	X			Salade verte	
Viande/Poisson 	X	X			Porc	X	X			Sandwich jambon	X	X			Poulet	X	X	X		Gratin Auvergnat					Raviolis	
Légumes/Féculents 	X	X			Légumes					Chips	X	X			Pâtes en salade											
Laitage 	X				Fromage					Yaourt	X				Fromage	X				Yaourt					Fromage	
Fruit/Dessert 	X				Glace					Compote	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Fruit	

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MIGNON

La Secrétaire Générale
Marie Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

