

**COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE**  
Menu du Lundi 19 janvier au vendredi 30 janvier 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 19 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 20 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 21 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 22 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 23 JANVIER
										REPAS FRANCO- ALLEMANDE					-										VEGETARIEN
Entrée 	X	X			Céleri façon rémoulade	X				Salade sauce Dill	X	X			Concombres	X				Charcuterie	X				Macédoine de légumes
Viande/Poisson 	X				Tomates farcies	X				Cervelas obernois	X				Poisson	X	X	X		Aiguillette de poulet	X	X	X		Gratin
Légumes/Féculents 	X				Riz	X	X			Garniture choucroute	X				Pates	X				Ratatouille					Dauphinois
Laitage 	X			X	Petit suisse Bio					Fromage allemand	X				Fromage blanc	X				Yaourt					Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X		X		Gâteau Alsacien	X				Fruit	X				Fruit	X				Glace
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 26 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 27 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 28 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 29 JANVIER	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 30 JANVIER
Entrée 	X				Maquereau	X				Salade d'endives	X				Nems	X				Salade verte	X				Charcuterie
Viande/Poisson 	X				Paupiette de veau	X	X	X		Sauté de porc	X		X		Emincé de volaille	X		X		Steak haché	X				Poisson
Légumes/Féculents 	X		X		Lentilles	X	X			Polenta	X	X			Poêlée de légumes - nouilles chinoises	X		X		Pommes de terre	X				Choux fleurs
Laitage 	X				Fromage	X				Fromage	X				Petit suisse	X				Yaourt	X				Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Crème dessert	X				Salade de fruits exotiques	X	X			Compote	X				Fruit

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :  
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'établissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Principale : Mme Elodie MONTCHARMONT

**La Secrétaire Générale**  
Marie-Françoise DURANTET  
Collège Jean de La Fontaine  
Saint Germain des Fossés

