

En Janvier, on mange quoi ...



SEMAINE 01

du 5 au 9 Janv



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS Végétarien Velouté potiron / vache qui rit Ravioles tomate / mozzarella Salade verte Galette des rois briochée Crème anglaise	Salade de riz/thon/mayo. Escalope de dinde Haricots verts plats Fromage Fruits de saison	Salade de betteraves Côtes de porc sauce moutarde Pommes de terre sautées Liégeois chocolat	Salade / croûtons / fromage Steaks hachés Frites Entremet bio	* Charcuterie Poisson sauce oseille Brocolis poêlés Fromage Compote
				* Friands fromage

SEMAINE 02

du 12 au 16 Janv



Friands à la viande * Chou farci Carottes vapeur Fromage Compote * ou fromage	Région: Hauts de France Soupe Dunkerquoise Carbonade flamande PDT Vapeur La Tartignole	Salade composée Poulet rôti Petits pois Fromage Compote	REPAS Végétarien Carottes râpées au curry Omelette fromagère PDT Rissolées Salade verte Riz au lait bio	Toasts au beurre de sardine Paupiette de poisson Julienne de légumes Fromage Fruits de saison
---	---	--	---	--

SEMAINE 03

du 19 au 23 Janv



Salade endive / œufs * Boudin blanc / noir Purée Fromage Fruits de saison * chips de dinde	REPAS Végétarien Potage aux légumes Tartines aux 3 fromages Salade verte Yaourts bio	Salade PDT / thon Quiche lorraine Salade Fromage Clémentine	Macédoine Hachis parmentier Salade verte Entremet bio Biscuits	* Charcuterie Colin sauce Nantua Riz pilaf Cake au citron Verre de lait bio * surimi / mayo
--	---	--	--	---

SEMAINE 04

du 26 au 30 Janv



Velouté de carottes au Cumin * Rôti de porc au jus Coquillettes Fromage Fruits de saison * Steaks hachés	Œufs durs à la mayonnaise Paupiette de dinde Sauce chasseur Haricots beurre Fromage blanc nature	Bouillon au vermicelle Boulettes de veau Sauce tomate Semoule couscous Œufs au lait caramélisés	REPAS Végétarien Coleslaw Gratin dauphinois Salade verte Gâteau marbré	Piémontaise Calamars à la sauce tartare Trio de choux Flamby
---	---	---	---	---

* Ingrédients adaptés aux menus sans porc

* Sauf approvisionnement de marchandises

* Aide U.E à destination des écoles