

# En Janvier, on mange quoi ...



**SEMAINE 01**  
du 5 au 9 Janv



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS Végétarien</b>				
Velouté potiron / vache qui rit Raviolis tomate / mozzarella Salade verte Galette des rois briochée Crème anglaise	Salade de riz/thon/mayo. Escalope de dinde Haricots verts plats <b>Fromage</b> Fruits de saison	Salade de betteraves Côtes de porc sauce moutarde Pommes de terre sautées Liégeois chocolat	Salade / croûtons / fromage Steaks hachés Frites Entremet bio	* Charcuterie Poisson sauce oseille Brocolis poêlés <b>Fromage</b> Compote <b>* Friands fromage</b>

**SEMAINE 02**  
du 12 au 16 Janv



Friands à la viande *	Région: Hauts de France	Salade composée Poulet rôti Petits pois <b>Fromage</b> Compote	<b>REPAS Végétarien</b> Carottes râpées au curry Omelette fromagère PDT Rissolées Salade verte Riz au lait bio	Toasts au beurre de sardine Paupiette de poisson Julienne de légumes <b>Fromage</b> Fruits de saison
Chou farci Carottes vapeur <b>Fromage</b> Compote * ou fromage	Soupe Dunkerquoise Carbonade flamande PDT Vapeur La Tartignole			

**SEMAINE 03**  
du 19 au 23 Janv



Salade endive / œufs * Boudin blanc / noir Purée <b>Fromage</b> Fruits de saison * chipos de dinde	<b>REPAS Végétarien</b> Potage aux légumes Tartines aux 3 fromages Salade verte Yaourts bio	Salade PDT / thon Quiche lorraine Salade <b>Fromage</b> Clémentine	Macédoine Hachis parmentier Salade verte Entremet bio Biscuits	* Charcuterie Colin sauce Nantua Riz pilaf Cake au citron <b>Verre de lait bio</b> <b>* surimi / mayo</b>
---	---	--	--	--

**SEMAINE 04**  
du 26 au 30 Janv



Velouté de carottes au Cumin * Rôti de porc au jus Coquillettes <b>Fromage</b> Fruits de saison * Steaks hachés	Œufs durs à la mayonnaise Paupiette de dinde Sauce chasseur Haricots beurre <b>Fromage blanc nature</b>	Bouillon au vermicelle Boulettes de veau Sauce tomate Semoule couscous Œufs au lait caramélisés	<b>REPAS Végétarien</b> Coleslaw Gratin dauphinois Salade verte Gâteau marbré	Piémontaise Calamars à la sauce tartare Trio de choux Flamby
--	---	---	---	---

\* Ingrédients adaptés aux menus sans porc

\* Sauf approvisionnement de marchandises

\* Aide U.E à destination des écoles