

# Menus du 31 août au 4 septembre

## Légende :



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
LABELLISÉ



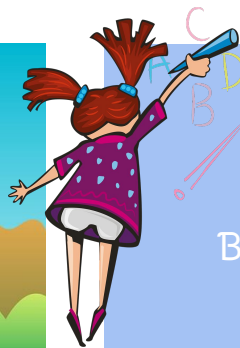
PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 31 août                                                                                                                                                                              | Mardi 1er septembre                                                                                                                                                                           | Mercredi 2 septembre                                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 3 septembre                                                                                                                                 | Vendredi 4 septembre                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de perles à l'estragon</p>                                                                      | <p><b>C'est la rentrée</b><br/>Pastèque</p>                                                                  | <p>Salami et cornichon<br/>(Tomates <b>au basilic</b>)</p>                                                                                                                                                                                    | <p>Dips de légumes<br/>au fromage blanc<br/>et ciboulette</p>  | <p>Crêpe au fromage</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Omelette nature<br/>Sauce tomate</p>                                                                   | <p>Boulettes au bœuf<br/>(Falafels)<br/>Sauce barbecue</p>                                                   | <p>Pilons de poulet<br/>(Filet de hoki <b>MSC</b>)<br/>Sauce au jus</p>   | <p>Jambon blanc<br/>(Pané fromager)</p>                                                                                                           | <p>Poisson de la criée du jour<br/><b>MSC</b><br/>(Nuggets de blé)<br/>Sauce au thym</p>   |
| <p>Petits pois CE2</p>   | <p>Pommes de terre cubes<br/>rissolées</p>                                                                                                                                                    | <p>Blé doré et ratatouille</p>                                                                                                                               | <p>Mini penne</p>                                              | <p>Carottes à l'étuvée</p>                                                                                                                                                    |
| <p>Yaourt sucré</p>                                                                                                                                                                        | <p>Saint Nectaire AOP</p>   | <p>Suisse fruité</p>                                                                                                                                                                                                                          | <p>Emmental BIO râpé</p>                                       | <p>Fromage blanc aux fruits</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                     | <p>Mousse au chocolat</p>                                                                                    | <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>Cake du chef<br/>à la framboise</p>                         | <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                                                                                           |

Aujourd'hui, c'est  
la rentrée !



Mardi  
1er septembre



Pastèque

Boulettes au boeuf (Falafels)  
Sauce barbecue

Pommes de terre cubes rissolées

Saint Nectaire AOP

Mousse au chocolat



# Menus du 7 au 11 septembre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 7 septembre                                                                                                                                                                                                                             | Mardi 8 septembre                                                                                                                                                                                                                       | Mercredi 9 septembre                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi 10 septembre                                                                                                                                                                                                               | Vendredi 11 septembre                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de pépinettes<br/>à l'huile d'olive</p>                                                                                                            | <p>Betteraves BIO<br/>à la framboise</p>                              | <p>Carottes râpées<br/>au persil</p>                                                                                                                | <p>Tarte du chef à la tomate<br/>et moutarde</p>           | <p><b>Pasta party !</b><br/>Concombre au fromage ail<br/>et fines herbes</p>                                                       |
| <p>Rôti de dinde<br/>(Filet de cabillaud MSC)<br/>Sauce au curry doux</p>   | <p>Saucisse de porc CE2<br/>(Saucisse végétale)<br/>Sauce brune</p>   | <p>Filet de colin MSC<br/>(Jambon blanc)<br/>Sauce dieppoise</p>   | <p>Poisson blanc meunière<br/>MSC<br/>(Omelette BIO)</p>   | <p>Bolognaise de lentilles BIO</p>              |
| <p>Haricots beurre<br/>à l'échalote</p>                                                                                                                      | <p>Purée de pommes de terre<br/>et céleri</p>                                                                                                          | <p>Riz BIO créole</p>                                              | <p>Brocolis béchamel</p>                                                                                                                      | <p>Torsades</p>                                 |
| <p>Bûchette de chèvre</p>                                                                                                                                    | <p>Saint Paulin</p>                                                                                                                                                                                                                     | <p>Brie</p>                                                                                                                                                                                                                          | <p>Suisse sucré</p>                                                                                                                                                                                                              | <p>Yaourt aromatisé régional</p>                                                                                                   |
| <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>Crème chocolat</p>                                                                                                                                                                                                                   | <p>Entremet vanille caramel<br/>du chef</p>                                                                                                       | <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                                                           | <p>Compote pommes BIO<br/>vanille du chef</p>   |



bonheur  
culinaire

Ce midi on se fait une

# *Pasta party*

**Le vendredi 11 septembre**  
dans votre restaurant api !



Concombre au fromage ail et fines  
herbes

Bolognaise de lentilles BIO

Torsades

Yaourt aromatisé régional

Compote pommes BIO vanille du chef

# Menus du 14 au 18 septembre

## Légende :



| Lundi 14 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mardi 15 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 16 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jeudi 17 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vendredi 18 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Taboulé (semoule BIO)<br/> </p> <p>Pavé de merlu MSC<br/>(Omelette BIO) <br/>Sauce au cerfeuil<br/> </p> <p>Courgettes à l'ail<br/></p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Pêche au sirop</p> | <p>Macédoine de légumes<br/>façon cocktail<br/></p> <p>Paupiette au veau<br/>(Poisson meunière MSC) <br/>Sauce aux olives<br/></p> <p>Blé BIO pilaf<br/> </p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Salade de riz BIO<br/>à la ciboulette<br/> </p> <p>Rôti de porc LR<br/>(Nuggets de blé)<br/>Sauce tex mex<br/> </p> <p>Chou fleur CE2 persillé<br/> </p> <p>Suisse nature<br/>et coulis de fruits rouges</p> <p>Fruit de saison</p> | <p><b>COMME UN DIMANCHE !</b><br/>Salade verte à la moutarde<br/>à l'ancienne<br/></p> <p>Émincé de cuisse de poulet<br/>(Filet de saumon MSC) <br/>rôti aux herbes de Provence<br/></p> <p>Gratin dauphinois<br/></p> <p>Coulommiers<br/></p> <p>Gâteau invisible aux<br/>pommes du chef </p> | <p>Melon jaune</p> <p>Pastachiches HVE<br/>Sauce arrabiata<br/> </p> <p>Cantal AOP<br/> </p> <p>Liégeois vanille</p> |

# Ce midi, c'est : **COMME UN DIMANCHE**



Salade verte à la moutarde  
à l'ancienne

Émincé de cuisse de poulet  
rôti aux herbes de Provence  
(Filet de saumon MSC)

Gratin dauphinois

Coulommiers

Gâteau invisible aux  
pommes du chef



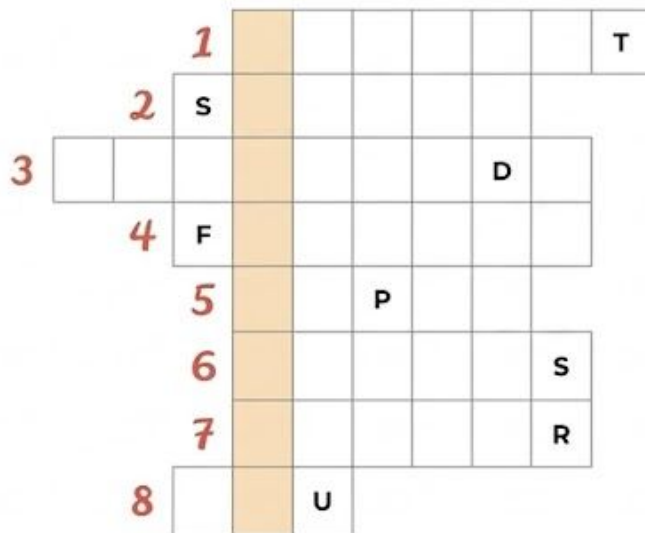
LE JEUDI  
**17/09**

# Comme un DIMANCHE

## Le jeu

Retrouve tous les mots cachés dans la grille pour découvrir le MOT MYSTÈRE !

Devine et écris les mots qui correspondent à chaque définition. Pour t'aider, certaines lettres ont déjà été placées. Regarde ensuite la colonne colorée verticalement : si tous les mots sont bons, un dernier mot secret apparaîtra. **A toi de jouer !**



1. Tarte, gâteau ou glace, c'est souvent le moment le plus attendu du repas !
2. Petit dodo que l'on fait parfois dans le canapé après le repas
4. Marche pour se dégourdir les jambes et faciliter le partage de ta maison, tes vacances ou tes repas du dimanche
6. Tissu que l'on étale sur la table pour la rendre jolie avant de poser les assiettes et les couverts
7. Elle est souvent bonne et joyeuse quand on retrouve ceux qu'on aime !
8. Activité "de société" comme le Scrabble ou Le Lynx que l'on fait pour s'amuser ensemble

## CORRECTION DU JEU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   |   |   | 1 | D | E | S | S | E | R | T |  |
|   |   | 2 | S | I | E | S | T | E |   |   |  |
| 3 | P | R | O | M | E | N | A | D | E |   |  |
|   |   | 4 | F | A | M | I | L | L | E |   |  |
|   |   |   | 5 | N | A | P | P | E |   |   |  |
|   |   |   | 6 | C | A | R | T | E | S |   |  |
|   |   |   | 7 | H | U | M | E | U | R |   |  |
|   |   |   | 8 | J | E | U |   |   |   |   |  |

# Menus du 21 au 25 septembre

## Légende :



| Lundi 21 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mardi 22 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 23 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jeudi 24 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi 25 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de blé BIO à l'ail<br/> </p> <p>Emincé de pintade<br/>(Filet de colin MSC) <br/>Sauce aux champignons<br/> </p> <p>Petits pois CE2<br/>au romarin<br/> </p> <p>Suisse fruité</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Brocolis<br/>façon Saint Hubert<br/></p> <p>Jambon blanc<br/>(Falafels)</p> <p>Purée de pommes de terre<br/>et butternut<br/></p> <p>Saint Nectaire AOP<br/> </p> <p>Flan nappé caramel</p> | <p>Salade verte au xérès<br/></p> <p>Steak haché de boeuf<br/>(Galette végétale)<br/>Sauce échalotes<br/></p> <p>Riz BIO pilaf<br/> </p> <p>Gouda</p> <p>Compote pommes BIO<br/>framboise du chef<br/> </p> | <p>Pizza au fromage<br/></p> <p>Poisson blanc meunière<br/>MSC<br/>(Saucisse végétale)<br/></p> <p>Haricots beurre persillés<br/></p> <p>Yaourt BIO sucré<br/></p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Carottes râpées<br/>aux agrumes<br/></p> <p>Lasagnes de légumes<br/>à la provençale<br/></p> <p>Bûchette lait mélange</p> <p>Crêpe sucrée</p> |

# Menus du 28 septembre au 2 octobre

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
BIO



PRODUIT  
RÉGIONAL



PRODUIT  
LABELLISÉ



PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

| Lundi 28 septembre                                                                                                                                                                                       | Mardi 29 septembre                                                                                                       | Mercredi 30 septembre                                                                                            | Jeudi 1er octobre                                                                                                                                                                                                   | Vendredi 2 octobre                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Betteraves BIO à la framboise</p>   | <p>Salade de boulgour à l'échalote</p>  | <p>Potage de légumes verts</p>  | <p>Salade de fusillis BIO au balsamique</p>   | <p>Concombre au fromage blanc et ciboulette</p>                                                                  |
| <p>Rôti de porc LR (Filet de hoki MSC)</p>                                                                              | <p>Omelette nature</p>                                                                                                   | <p>Filet de poisson pané MSC et citron</p>                                                                       | <p>Filet de hoki MSC (Jambon blanc LR)</p>                                                                                       | <p>Riz BIO et allumettes de dinde à la reine</p>                                                                                                                                                    |
| <p>Sauce ketchup cuisinée</p>          | <p>Courgettes béchamel</p>              | <p>Purée de patate douce</p>    | <p>Sauce provençale</p>                       | <p>(Poisson à la reine)</p>   |
| <p>Pommes de terre noisette</p>                                                                                                                                                                          | <p>Fromage de chèvre frais</p>          | <p>Yaourt aromatisé</p>                                                                                          | <p>Carottes CE2 au thym</p>                   | <p>Verre de lait</p>                                                                                                                                                                                |
| <p>Fromage blanc sucré</p>                                                                                                                                                                               | <p>Crème vanille</p>                                                                                                     | <p>Fruit de saison</p>                                                                                           | <p>Tomme noire IGP</p>                                                                                                           | <p>Cake du chef poire chocolat</p>                                                                               |
| <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                                                  | <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                     |

# Menus du 5 octobre au 9 octobre

## Légende :



Lundi 5 octobre

Chou fleur CE2  
façon cocktail



Couscous aux légumes  
(semoule BIO,  
pois chiches, et légumes)



Emmental

Liégeois chocolat

Mardi 6 octobre

Salade de perles  
à la coriandre



Morceaux de colin MSC au  
four  
(Omelette BIO)



Haricots verts BIO à l'ail



Suisse fruité

Fruit de saison

Mercredi 7 octobre

Coleslaw rouge  
au fromage blanc



Saucisse de porc CE2  
(Saucisse végétale)



Lentilles BIO au jus



Cantal AOP



Compote pommes BIO  
poire du chef



Jeudi 8 octobre

**TOUS ENSEMBLE À TABLE**

Tartinade de carottes,  
fromage frais et cumin

Parmentier  
à l'effiloché de canard  
(Parmentier de poisson)

Yaourt sucré

Biscuit roulé à la confiture



Vendredi 9 octobre

Céleri râpé  
façon rémoulade



Sauté de dinde  
(Filet de saumon MSC)  
Sauce façon blanquette



Blé BIO pilaf



Camembert

Fruit de saison

# Jeudi 8 octobre

## On se retrouve TOUS ENSEMBLE À TABLE !

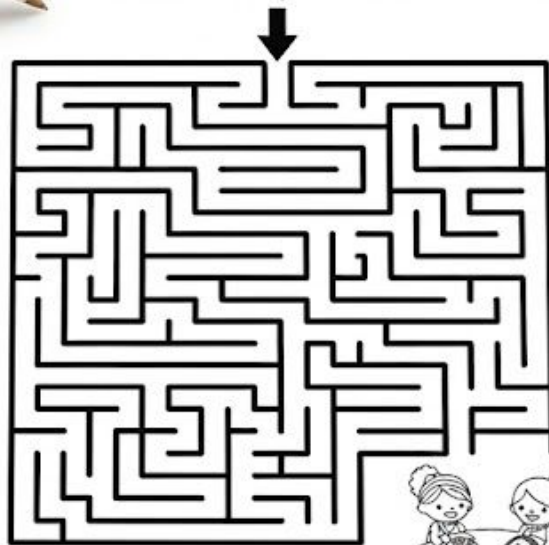


# TOUS ENSEMBLE À TABLE !

## *Le jeu*

api

Retrouve ton chemin à travers ce labyrinthe  
et rejoins tes amis à table pour déjeuner tous ensemble !  
A toi de jouer !



# Menus du 12 octobre au 16 octobre

## Légende :



| Lundi 12 octobre                                               | Mardi 13 octobre                                                            | Mercredi 14 octobre                                                  | Jeudi 15 octobre                                                  | Vendredi 16 octobre                      |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <p>Salade de pommes de terre aux oignons rouges</p>            | <p><b>FAJITAS PARTY !</b></p> <p>Salade iceberg façon Caesar</p>            | <p>Salade de pépinettes à l'aneth</p>                                | <p><i>Aux couleurs de l'automne</i></p>                           | <p>Macédoine de légumes à la bulgare</p> |
| <p>Sauté de porc (Filet de colin MSC)</p> <p>Sauce colombo</p> | <p>Garniture fajitas (égrainé de pois BIO, maïs et sauce tomate épicée)</p> | <p>Emincé de pintade (Saucisse végétale)</p> <p>Sauce au romarin</p> | <p>Velouté de butternut</p>                                       | <p>Marmite de la mer (Jambon blanc)</p>  |
| <p>Brocolis</p>                                                | <p>Wrap galette</p>                                                         | <p>Duo de carottes</p>                                               | <p>Boulettes au boeuf (Falafels)</p> <p>Sauce aux champignons</p> | <p>Riz BIO créole</p>                    |
| <p>Fromage blanc sucré</p>                                     | <p>Saint Nectaire AOP</p>                                                   | <p>Suisse sucré</p>                                                  | <p>Coquillettes BIO</p>                                           | <p>Yaourt aromatisé régional</p>         |
| <p>Fruit de saison</p>                                         | <p>Mousse au chocolat</p>                                                   | <p>Fruit de saison</p>                                               | <p>Mimolette</p>                                                  | <p>Gâteau au yaourt du chef</p>          |



Ce midi, on mange :

# Fajitas !



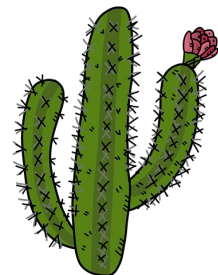
**Salade Iceberg  
façon Caesar**

**Garniture fajitas  
(égrainé de pois BIO, maïs  
et sauce tomate épiciée)  
Wrap galette**



**Saint Nectaire AOP**

**Mousse au chocolat**



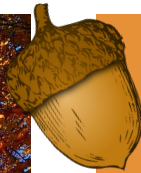
LE MARDI

13/10



DANS TON  
RESTAURANT API

# Ce midi, on mange : Aux couleurs de l'automne



Velouté de butternut

Boulettes au boeuf  
(Falafels)  
Sauce aux champignons

Coquillettes BIO

Mimolette

Fruit de saison

