

# Menus du 5 au 9 janvier

## Légende :



Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Mercredi 7 janvier	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier
<p>Chou fleur et sauce façon cocktail</p> <p>Sauté de porc LR (Omelette BIO nature) </p> <p>Sauce marengo</p> <p>Boulgour</p> <p>Tomme noire IGP</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de pommes de terre à l'échalote</p> <p>Paupiette au veau (Beignet de calamars) Sauce aux olives</p> <p>Petits pois BIO</p> <p>Suisse sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Velouté de butternut</p> <p>Haut de cuisse de poulet (Filet de cabillaud MSC) </p> <p>Sauce ketchup cuisiné</p> <p>Rosti de pommes de terre</p> <p>Saint Nectaire AOP</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Salade iceberg, croûtons et sauce Caesar</p> <p>Coquillettes BIO aux légumes et au fromage</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Salami et cornichon (Tarte au fromage)</p> <p>Poisson du jour MSC (Falafels) Sauce au romarin</p> <p>Riz BIO</p> <p>Brie</p> <p>Crème dessert chocolat</p>

# Menus du 12 au 16 janvier

## Légende :



CUISINES  
PAR NOS  
CHEFS



PRODUIT  
LABELLISÉ

PRODUIT  
PÊCHE  
DURABLE

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
<p>Taboulé Estival et vinaigrette</p> <p>Sauté de dinde (Filet de hoki MSC)   Sauce à l'indienne</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Betteraves à la framboise</p> <p>Jambon blanc LR  (Saucisse végétale façon chipolatas)</p> <p>Purée de pommes de terre et patate douce</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Pomme au four caramélisée</p>	<p><b>CAP SUR L'ASIE</b> Nems de volaille (Nems de légumes)</p> <p>Riz BIO cantonnais (petits pois, champignons, omelette)</p> <p>Cotentin </p> <p>Compote pomme banane BIO</p>	<p>Lentilles BIO à l'échalote</p> <p>Poisson blanc meunière MSC   Citron (Omelette BIO nature) </p> <p>Carottes vapeur</p> <p>Verre de lait</p> <p>Gâteau à la vanille du chef</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Pastachiches Sauce arrabiata</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Flan nappé caramel</p>

# Colorie ce joli dragon

