

MENU DE LA SEMAINE













LBN
Communauté de communes

Du 05/01 au 11/01 2026

La Cuisine
Du fait maison!



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 05/01	MARDI 06/01	MERCREDI 07/01	JEUDI 08/01	VENDREDI 09/01
Salade verte & maïs	Carottes râpées  (Sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)	Chou à l'allemande 	Velouté Dubarry	Betteraves à la vinaigrette
Poisson pané	Sauté de veau marengo	Boule de bœuf à l'orientale	Parmentier de légumes 	Sauté de porc au curry
Blé 	Légumes glacés & riz pilaf 	Semoule Légumes couscous 	Salade 	Lentilles 
Fromage (Aide UE à destination des écoles) 	Yaourt nature au coulis  (Sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)	Fromage	Fromage (Aide UE à destination des écoles) 	Fromage
Fruits frais (Aide UE à destination des écoles) 		Salade de fruit	Fruits frais (Aide UE à destination des écoles)	Chou à la crème

PORTAGE

SAMEDI 10/01	DIMANCHE 11/01
Terrine de campagne 	Salade de riz au thon 
Joue de bœuf sauce piquante	Saucisse aux choux
Purée de légumes	Fromage
Fromage	Crumble aux pommes
Fromage	
Poire au caramel	



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable





MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 12/01 au 18/01 2026



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 12/01	MARDI 13/01	MERCREDI 14/01	JEUDI 15/01	VENDREDI 16/01
Œuf dur mayonnaise	Coleslaw 	Potage saint germain (pois cassé)	Rillette	Betteraves  à la vinaigrette
Tartiflette végétarienne	Dos de colin sauce beurre blanc	Rôti de porc	Sauté de bœuf au paprika	Escalope  de dinde à la crème
Salade	Fondu de poireau mélange 4 céréales	Carottes rôties 	Coquillette julienne de légumes 	Millet brocolis gratinés 
Fruits frais	Crème chocolat 	Yaourt nature 	Fromage (Aide UE à destination des écoles)	Semoule au lait 
			Compote de pommes	

PORTAGE

SAMEDI 19/01	DIMANCHE 18/01
Salade de fond d'artichauts	Terrine de poisson
Boudin noir	Tajine d'agneau
Pomme cuite & purée de pomme de terre	Légumes
Fromage	Fromage
Liégeois vanille	Baba au rhum



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture
biologique



Appellation d'origine
protégé



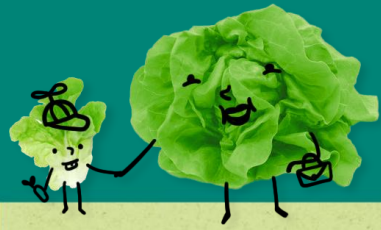
Label Rouge



Indication géographique
protégé



Pêche durable














MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 19/01 au 25/01 2026



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 19/01	MARDI 20/01	MERCREDI 21/01	JEUDI 22/01	VENDREDI 23/01
Taboulé	Céleri râpé  (Sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)	Velouté  de légumes variés	Chou-fleur  vinaigrette	Salade maïs crouton fromage
Emincé de porc	Quiche aux fromages	Sauté de bœuf	Haut de cuisse de poulet 	Poisson du marché
Haricots verts 			Frites	 Riz pilaf & Epinard
Fromage  (Aide UE à destination des écoles)	Salade	Blé 	Fromage	
Fruits frais  (Aide UE à destination des écoles)	Poire au caramel	Crème vanille	Salade de fruits  (Aide UE à destination des écoles)	Yaourt  vanille

PORTAGE

SAMEDI 24/01	DIMANCHE 25/01
Rillettes de thon	Chou rouge râpé
Crêpinette	Sauté de volaille
Poêlée légumes	Garniture cocotte grand-mère
Fromage	Fromage
Fruits frais 	Fondant au chocolat



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture
biologique



Appellation d'origine
protégée



Label Rouge



Indication géographique
protégée



Pêche durable















MENU DE LA SEMAINE



Du 26/01 au 01/02 2026



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 26/01	MARDI 27/01	MERCREDI 28/01	JEUDI 29/01	VENDREDI 30/01
Velouté Dubarry	Friand au fromage	Velouté  de potimarron	Duo carotte &  céleri râpé	Betteraves  à la vinaigrette
Sauté de veau à l'estragon	Rôti de dinde à l'estragon	Sauté de dinde  au curry	Pâte  à la carbonara	Dos de merlu sauce crustacé
Carotte  & Purée de pois cassé	Carottes  sautées	Blé & Brunoise de  légumes	Fromage	Gratin de  chou-fleur pomme de terre
Fromage	Flan nappé de caramel	Fromage	Fruits frais  (Aide UE à destination des écoles)	Yaourt  (Sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)
Fruits frais  (Aide UE à destination des écoles)		Liégeois chocolat		

PORTAGE

SAMEDI 31/01	DIMANCHE 01/02
Terrine de légumes	Salade cœurs de palmier
Sauté de bœuf	Blanquette de poisson
Navets &  carottes glacées	Riz &  légumes
Fromage	Fromage
Corbeille de fruits frais	Eclair au café












MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 02/02 au 08/02 2026



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 02/02	MARDI 03/02	MERCREDI 04/02	JEUDI 05/02	VENDREDI 06/02
<u>Chandeleur</u> <u>(menu breton)</u>	Salade d'œuf dur	Céleri rémoulade 	Pâté de campagne	Salade de mache aux croutons
Rillettes de maquereau	Croque- monsieur chèvre tomate	Haut de cuisse  de poulet	Poisson sauce normande	Emincé de bœuf
Galette saucisse	Salade	Haricots verts 	Épinard &  pomme de terre	Purée de pois cassé
Salade	Compote de pomme	Fromage	Fromage 	Fromage
Crêpe		Riz au lait 	Crème pâtissière (lait)  (Aide UE à destination des écoles)	Fruits frais (Aide UE à destination des écoles)

PORTAGE

SAMEDI 07/02	DIMANCHE 08/02
Salade de pomme de terre et hareng	Pamplemousse
Jambon braisé sauce madère	Ragout de gésiers à la crème
Poêlée de champignons	Flageolets & dés de céleri  braisé
Fromage	Fromage
Ananas au sirop	Fromage
	Tarte normande



MENU DE LA SEMAINE



Du 09/02 au 15/02 2026



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 09/02	MARDI 10/02	MERCREDI 11/02	JEUDI 12/02	VENDREDI 13/02
Velouté de légumes variés	Mousse de betterave rouge	Salade de pâte au surimi	Carottes râpées à la vinaigrette	Saucisson à l'ail
Poisson du marché sauce aurore	Haut de cuisse de poulet	Rôti de porc	Lasagne	Sauté de bœuf
Riz	Légumes couscous & semoule	Purée de légumes	Salade	Gratin de chou-fleur & pomme de terre
Liégeois vanille	Fromage	Fromage	Yaourt	Mousse au chocolat
	Moelleux au chocolat	Corbeille de fruits frais	Compote	

PORTAGE

SAMEDI 14/02	DIMANCHE 15/02
Endives au bleu	Sardine à l'huile
Pâte au saumon	Blanquette de veau
Fromage	Flan de légumes
Pomme au four sauce caramel	Fromage
	Tarte au citron



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Label Rouge



Indication géographique protégée



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 16/02 au 22/02 2026



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 16/02	MARDI 17/02	MERCREDI 18/02	JEUDI 19/02	VENDREDI 20/02
Salade verte maïs emmental	Nouvel an chinois	Rillette de thon	Céleri râpé rémoulade	Macédoine de légumes
Falafel	Porc aigre doux	Chipolatas	Sauté de veau marengo	Brandade de poisson
Pomme de terre rissolée	Nouilles sautées	Petit pois	Légumes glacés, riz pilaf	Salade
Compote	Moelleux coco	Fromage	Fromage blanc au coulis	Fromage
		Corbeille de fruits frais		Chou à la crème

PORTAGE

SAMEDI 21/02	DIMANCHE 22/02
Rillette	Pamplemousse
Echine de porc sauce piquante	Potée sarthoise
Purée de légumes	Choux carotte
Fromage	Fromage
Poire caramel	Crumble aux pommes

