

Menu de Juin

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05 Végé	Vendredi 06 Végé
Cabécou*	Tisane**	Lait fraise**	
Carotte**	Salade***	Pastèque**	
Poisson	Saucisse***	Hotdog falafels**	
Boulgour**	Petits pois**	Et petits légumes**	
Gâteau banane choco**	Yaourt**	Cookies**	
Lundi 09 Alter	Mardi 10	Jeudi 12 Végé	Vendredi 13
FERIE	Yaourt à boire*	Jus de fruit**	Savane
	Gaspacho**	Betterave**	Tomate cerise**
	Poisson	Orge**	Bâtonnet de poulet
	Pâtes semi complète**	Purée de pois cassés**	Frites**
	Rocher coco**	Toast saint moret	Emmental**
Lundi 16	Mardi 17 Alter	Jeudi 19	Vendredi 20 Végé
Cabécou*	Cake	Tisane**	Chocolatines*
Salade***	Pois chiche**	Concombre**	Melon**
Poisson	Gratin **	Curry de bœuf haché**	Quiche**
Quinoa**	De courgettes***	Riz**	Aux légumes**
Flan aux œufs***	Semoule au lait**	Fruit**	Crêpes**
Lundi 23	Mardi 24 Végé	Jeudi 26	Vendredi 27 Alter
Yaourt à boire*	Saucisson**	Jus de fruit**	Lait fraise**
Pastèques**	Fèves***	Gaspacho**	Tomate cerise**
Poisson	Œuf brouillé***	Poulet	Croque-monsieur
Epinards**	Pâtes semi complète**	Haricots verts**	Chips
Compote**	Panna cotta vanille**	Camembert**	Babybel**

Fait maison/ A partir de produit non transformé



Laitage

Fruits et légumes

Protéines
Féculents

Divers (sucres et lipides)

PRODUCTEURS LOCAUX :

Cabécou :	Fromagerie Bigeat - Estivals
Légumes et épicerie:	Biocoop souillac
Légumes:	Champ'Etre - Gignac
Pain et chocolatine :	Boulangerie Naudy - Nadillac
Porc:	GAEC des Cavadous - Sarrazac
Poulet et œuf :	GAEC des demois'ailes - Strenquels
Yaourt à boire	Ferme des champs bons - Gignac