

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Coquillettes au poulet	Tomates vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomates et jambon 	Concombre à la vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Epinards sauce béchamel	Lasagnes Salade verte 	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille	Jambalaya Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Cake au chocolat	Fruit frais 



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Fournisseurs locaux :

Pain : Boulangerie locale "La Boule d'or" Meslay du Maine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Duo de râpés au curry



Concombre à la crème



Tomates & mozzarella



Salade de riz

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Boulettes de soja



Poulet rôti

Bœuf à la méditerranéenne

Filet de poisson sauce aurore

Carottes au cumin

Riz

Boulgour

Pommes de terre rissolées

Gratin de chou-fleur sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Crème à la vanille

Flan

Fruit frais



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Fournisseurs locaux :

Pain : Boulangerie locale "La Boule d'or" Meslay du Maine



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux pommes 

Concombre bulgare 

Salade de crudités 

Semaine du goût -
1er temps
d'animation


Salade, croûtons
et fromage 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Hachis parmentier

Filet de dinde aux pommes

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 

Haricots beurre

Salade verte 

Pâtes

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Compote de fruits

Fruit frais 



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Fournisseurs locaux :

Pain : Boulangerie locale "La Boule d'or" Meslay du Maine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Fournisseurs locaux :

Pain : Boulangerie locale "La Boule d'or" Meslay du Maine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Fournisseurs locaux :

Pain : Boulangerie locale "La Boule d'or" Meslay du Maine



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !