

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Pennes au thon, tomates et basilic 	Salade de pommes de terre	Concombre à la crème 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde aux épices Pommes rissolées	Saucisse grillée Haricots verts au beurre	Pilon de poulet Carottes glacées	Bolognaise Pâtes	Brandade de poisson Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert	Yaourt nature sucré	Cake au citron	Compote de fruits



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Rillettes & cornichons	Râpé de légumes 	Pastèque 	Salade de blé composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Semoule	Paëlla au poulet Riz	Tomates farcies Blé	Jambon au miel et à la moutarde Poêlée de brocolis & chou-fleur	Dinde au paprika Courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Fruit frais 	Brownie	Mousse au chocolat



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux
Boulangerie locale
Légumes "Vert, les champs!" à Ménéil

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
et maïs 

Concombre sauce
bulgare 

Pamplemousse

Melon 

Œuf à la
mayonnaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Sauté de porc au
caramel

Boulettes de
bœuf sauce
poivre

Rougail de
saucisse

Emincé de dinde
et ketchup

Dos de lieu au
citron

Boullgour aux
petits légumes

Petits pois
cuisinés

Riz

Pommes rissolées

Epinards à la
béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage ou
Laitage

DESSERT

Fruit frais 

Donut

Compote de fruits

Yaourt aromatisé

Fruit frais 



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos
repas.



Fournisseurs locaux
Boulangerie locale
Légumes "Vert, les champs!" à Ménéil



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Boulgour au surimi vinaigrette

Melon



Pastèque



Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin à la provençale



Sauté de dinde à la normande (crème & champignons)

Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs

Jambon au thym

Poisson du jour sauce beurre blanc

Mélange sauce basquaise

Panaché de haricots

Semoule

Carottes à la crème

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Flan nappé

Muffin aux pépites

Fruit frais



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Coquillettes au poulet	Tomates vinaigrette 	Salade verte, fromage, tomates et jambon 	Concombre à la vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Epinards sauce béchamel	Lasagnes Salade verte 	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille	Jambalaya Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Cake au chocolat	Fruit frais 



50% de produits SIQO compose vos repas.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



20% de produits issus de l'agriculture biologique compose vos repas.



Fournisseurs locaux
Boulangerie locale
Légumes "Vert, les champs!" à Ménéil



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TCGZ20

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !