

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026



ENTRÉES

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADE VERTE AUX CROUTONS
Gluten

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de potiron au fromage fondu La vache qui rit
Lait

Dés de cantal 🍷
Lait

SALADE VERTE AU MAIS
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Dosette de ketchup
Céleri

Rôti de boeuf au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu 🐟 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de dinde 🍷 sauce estragon
Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au blé
Gluten

GARNITURES

Purée de pommes de terre
Lait

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète 🌱
Gluten

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Lait

Saint-Nectaire 🍷
Lait

Brie 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu carré
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois 🍰
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026



ENTRÉES

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour, tomate et poivron
Gluten

Soupe de poireaux et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Torsades sc lentilles vertes tomate façon bolognaise
Gluten

Emincé de saumon sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf 🍷 sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses de volaille type francfort
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Carré
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais aux fruits
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la framboise 🍷
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme et banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026



ENTRÉES

PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Tarte aux tomates et moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux olives
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

PLATS

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Dés colin d'Alaska 🐟 **sauce aux épices douces**
Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf 🍖 **et jus aux herbes**
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crozets sauce fromage tartiflette, cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de veau et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux haricots blancs et poires
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Cake au sarrasin et thon
Oeufs, Poissons, Lait, Sulfites

Soupe de légumes au fromage fondu Vache qui rit
Lait

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf 🍖 sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten

Sauté de dinde 🍗 sauce carotte, patate douce, épices Colombo
Moutarde

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

Rôti de porc 🐷 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de ketchup
Céleri

GARNITURES

Semoule
Gluten

Farfalle
Gluten

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratiné brocoli sauce béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Bûchette lait de mélange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Crème dessert caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake noix de coco et pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026



ENTRÉES

Soupe de poireaux et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour en salade
Gluten

Crêpe jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Cake du potager (légumes)
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Dés de cantal
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz, korma végétarien patate douce et edamame
Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Sauté de boeuf sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet sauce au bleu
Lait

Tortilla aux pommes de terre et courgettes
Oeufs

GARNITURES

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée d'épinards
Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Carré
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de confitures
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Mercredi
11/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026



ENTRÉES

Soupe de patate douce à l'orange
Lait

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mayonnaise
Oeufs, Moutarde

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Lait

PLATS

Emincé de saumon sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Rôti de boeuf au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Sauté de porc sauce aux oignons, cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Parmentier égréné végétal et purée de butternut
Lait

GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de butternut
Lait

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage blanc
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
16/02/2026

Mardi
17/02/2026

Mercredi
18/02/2026

Jeudi
19/02/2026

Vendredi
20/02/2026



ENTRÉES

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de mimolette
Lait

Accompagnement surimi
Crustacés, Poissons, Gluten

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de coquillettes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce poivrade
Sulfites

Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce crème herbe
Poissons, Gluten, Lait

Macaronis sauce bolognaise au boeuf 🍖
Gluten

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature
Lait

Pointe de brie
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER

Lundi
23/02/2026

Mardi
24/02/2026

Mercredi
25/02/2026

Jeudi
26/02/2026

Vendredi
27/02/2026



ENTRÉES

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Taboulé 
Gluten

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de volaille et cornichons
Moutarde



PLATS

Steak haché de boeuf  et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour sauce curry pois chiche épinard
Gluten, Moutarde

Colin d'Alaska  sauce tomate
Poissons

Riz semi complet  sauce champignon à la crème 
Lait

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux de bruxelles au fromage italien
Lait

Haricots beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Liégeois au chocolat
Lait, Soja