



Lundi  
05/01/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Vendredi  
09/01/2026

Mardi  
06/01/2026

Mercredi  
07/01/2026

Jeudi  
08/01/2026

### ENTRÉES

Lentilles à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

SALADE VERTE AUX CROTONS  
*Gluten*

Carotte rapée persillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de potiron au fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Dés de cantal ☀  
*Lait*

SALADE VERTE AU MAIS  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dosette de ketchup  
*Céleri*

Rôti de boeuf au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu ☔ sauce curry  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Sauté de dinde 🍁 sauce estragon  
*Lait*

Filet de colin d'Alaska ☔ sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Gluten*

### GARNITURES

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes semi complète 🍜  
*Gluten*

Chou fleur à la sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

Purée d'épinards  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Saint-Nectaire ☀  
*Lait*

Brie 🍔  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Galette des rois ☃  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



Lundi  
12/01/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Mardi  
13/01/2026

Mercredi  
14/01/2026

Jeudi  
15/01/2026

Vendredi  
16/01/2026

### ENTRÉES

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Soupe au potiron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental râpé  
*Lait*

Carotte rapée persillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour, tomate et poivron  
*Gluten*

### Soupe de poireaux et pommes de terre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Torsades sc lentilles vertes tomate façon bolognaise  
*Gluten*

Emincé de saumon sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses de volaille type francfort  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais aux fruits  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la framboise  
*Oeufs, Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie pomme et banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Lundi  
19/01/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Vendredi  
23/01/2026

Mardi  
20/01/2026

Mercredi  
21/01/2026

Jeudi  
22/01/2026

### E N T R É E S

PATE DE CAMPAGNE ET  
CORNICHON  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Tarte aux tomates et moutarde  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux olives  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

### P L A T S

Orge perlé sauce thon, lentille  
blonde et tomate façon bolognaise  
*Poissons, Gluten*

Dés colin d'Alaska sauce aux  
épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf et jus aux  
herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crozets sauce fromage tartiflette,  
cantal  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rôti de veau et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### G A R N I T U R E S

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S   L A I T I E R S

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brie  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*

### D E S S E R T S

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ille flottante  
*Oeufs, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux haricots blancs et  
poires  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Compote pommes et abricots  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



Lundi  
26/01/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Mardi  
27/01/2026

Mercredi  
28/01/2026

Jeudi  
29/01/2026

Vendredi  
30/01/2026

### ENTRÉES

Mortadelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Cake au sarrasin et thon  
*Oeufs, Poissons, Lait, Sulfites*

Soupe de légumes au fromage fondu Vache qui rit  
*Lait*

Carotte rapée persillée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Steak haché de boeuf à sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*  
  
Dosette de ketchup  
*Céleri*

Sauté de dinde à sauce carotte, patate douce, épices colombo  
*Moutarde*

Riz, dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Rôti de porc à jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

Farfalle  
*Gluten*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratiné brocoli sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
  
Yaourt nature  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake noix de coco et pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*



Lundi  
02/02/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Mardi  
03/02/2026

Mercredi  
04/02/2026

Jeudi  
05/02/2026

Vendredi  
06/02/2026

### ENTRÉES

Soupe de poireaux et pommes de terre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour en salade *Gluten*

Crêpe jambon et emmental *Oeufs, Gluten, Lait*

Cake du potager (légumes) *Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Dés de cantal *Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, korma végétarien patate douce et edamame  
*Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu sauce citron *Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Aiguillettes de poulet sauce au bleu  
*Lait*

Tortilla aux pommes de terre et courgettes  
*Oeufs*

### GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée d'épinards  
*Lait*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Petit fromage frais nature  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de confitures  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe nature sucrée *Oeufs, Gluten, Lait*



Lundi  
09/02/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Vendredi  
13/02/2026

Lundi 09/02/2026	Mardi 10/02/2026	Mercredi 11/02/2026	Jeudi 12/02/2026	Vendredi 13/02/2026
<b>ENTRÉES</b>				
Soupe de patate douce à l'orange <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carotte rapée persillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentilles à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde</i>
<b>PLATS</b>				
Emincé de saumon sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauté de porc  sauce aux oignons, cornichons et moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>GARNITURES</b>				
Pommes de terre en cubes vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Purée de butternut <i>Lait</i>	Brocolis en persillade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Camembert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>
Fromage blanc <i>Lait</i>		Yaourt nature <i>Lait</i>		
<b>DESSERTS</b>				
Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié au chocolat <i>Lait</i>	Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Cake à la noix de coco <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



Lundi  
16/02/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Mardi  
17/02/2026

Mercredi  
18/02/2026

Jeudi  
19/02/2026

Vendredi  
20/02/2026

### ENTRÉES

Saucisson à l'ail  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de légumes  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de mimolette  
Lait

Accompagnement surimi  
Crustacés, Poissons, Gluten

Méli mélo de salade verte  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce poivrade  
Sulfites

Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette  
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska sauce crème herbe  
Poissons, Gluten, Lait

Macaronis sauce bolognaise au boeuf  
Gluten

### GARNITURES

Brocolis en persillade  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature  
Lait

Pointe de brie  
Lait

Dosette de sucre  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais Cantafrais  
Lait

### DESSERTS

Île flottante  
Oeufs, Lait

Fruit  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan  
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poires allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Lundi  
23/02/2026

## MENU JANVIER FEVRIER 2026 - DÉJEUNER



Mardi  
24/02/2026

Mercredi  
25/02/2026

Jeudi  
26/02/2026

Vendredi  
27/02/2026

### E N T R É E S

#### Soupe de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Taboulé

**Gluten**

#### Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Carotte rapée persillée

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Pâté de volaille et cornichons

**Moutarde**

### P L A T S

#### Steak haché de boeuf et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Poulet rôti au jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Boulgour sauce curry pois chiche épinard

**Gluten, Moutarde**

#### Colin d'Alaska sauce tomate

**Poissons**

#### Riz semi complet sauce champignon à la crème

**Lait**

### G A R N I T U R E S

#### Pommes de terre quartiers avec peau

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Purée de choux de bruxelles au fromage italien

**Lait**

#### Haricots beurre à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

#### Camembert

**Lait**

#### Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Edam

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Gouda

**Lait**

#### Yaourt aromatisé

**Lait**

#### Fromage blanc

**Lait**

### D E S S E R T S

#### Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Roulé à la framboise

**Oeufs, Gluten, Lait, Soja**

#### Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### Cake au chocolat

**Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites**

#### Liégeois au chocolat

**Lait, Soja**