

Menus SIVOM FALAISE SUD



	LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées 		Macédoine mayonnaise 	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Boulettes végétales aux lentilles 		Emincé de volaille dijonnaise	Brandade de poisson (Plat complet)
Accompagnement	Salade verte	Plat complet		Tortis	Salade verte
Produit laitier	Carré d'as ail et fines herbes	Chantailou		Camembert	Yaourt sucré 
Dessert	Compote de pommes	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Galette des rois frangipane



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne

Recette avec du porc



Menus SIVOM FALAISE SUD



	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Entrée	Coleslaw (carotte, chou)	Pommes de terre façon piemontaise		Rosette	Choux rouges et lardons
Plat protidique	Cordon bleu de volaille	Omelette au fromage		Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Steak haché de bœuf sauce échalotes
Accompagnement	Frites au four	Ratatouille		Semoule	Petits pois
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Vache picon		Fripon	Petit suisse sucré
Dessert	Yaourt aromatisé local	Fruit frais		Fruit frais	Eclair au chocolat

Poisson MSC



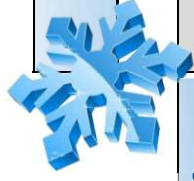
Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus SIVOM FALAISE SUD



	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Entrée	Macédoine mayonnaise 	Salade de pommes de terre au thon		Œuf dur mayonnaise	Chou blanc au fromage 
Plat protidique	Saucisse aux haricots blancs	Emincé de volaille à l'aigre douce		 Raviolis au fromage sauce tomate	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Jeunes carottes persillées		Salade verte	Purée de patate douce
Produit laitier	Brie	Rondelé 		Vache picon	Yaourt sucré 
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Compote pomme vanille	Cake aux pommes

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
Entrée	Crêpe au fromage	Carottes râpées 		Betteraves maïs vinaigrette	Rillettes du Mans
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière	 Aiguillettes de blé ketchup		 Dos de colin sauce provençale	Poulet à l'Angevaine
Accompagnement	Haricots beurre	Frites au four		Semoule	Printanière de légumes
Produit laitier	Fraidou	Camembert 		Vache picon	Yaourt aromatisé 
Dessert	 Fruit frais	Compote pomme abricot		Fruit frais 	Gâteau Nantais

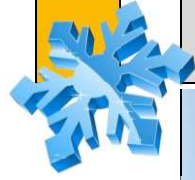
Poisson MSC 

Agriculture biologique 

Recette végétarienne 

Recette avec du porc

	LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026
Entrée	Céleri rémoulade 	Choux rouges et lardons		Rillettes de poisson blanc citron ciboulette	Macédoine mayonnaise 
Plat protidique	Tortellini ricotta épinards 	Colin meunière 		Potée bretonne (sauce, légumes du pot)	Filet de poulet sauce barbecue
Accompagnement	Salade verte	Purée de pommes de terre 		Plat complet	Tortis
Produit laitier	Carré ligueil	Chantailou		Yaourt aromatisé 	Tartare ail et fines herbes
Dessert	Fruit frais 	Novly vanille		Crêpe sucrée	Compote de pomme ananas



Menus SIVOM FALAISE SUD



	LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026
Entrée	Salade de blé tomate cornichons mimosette vinaigrette	Chou blanc vinaigrette		Bâtonnets de carottes mayonnaise	Salade verte
Plat protidique	Normandin de veau sauce charcutière	Beignets au calamar sauce ketchup		Omelette au fromage	Charcuterie raclette
Accompagnement	Petits pois carottes	Pommes sautées		Coquillettes	Gratin montagnard
Produit laitier	Petit suisse sucré	Coulommiers		Bûchette de chèvre	Petit cotendin
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Compote de pommes	Smoothie Fruits rouges



Poisson MSC

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc