

## Semaine 09



**23/02/2026**

Macédoine de légumes  
au thon

Escalope de dinde  
aux épices tandoori

Penne rigate  
gratinées

Carré Frais

Yaourt nature sucré

**24/02/2026**

Salade de blé  
vinaigrette au pesto

Omelette  
au fromage

Poêlée forestière

Comté

Fruit de saison

**25/02/2026**

Salade  
de pommes de terre  
aux échalotes  
et à la ciboulette

Jambon grillé

Purée de potiron

Emmental

Petit suisse  
aromatisé

**26/02/2026**

Concombres  
vinaigrette

Émincés de bœuf  
sauce au miel  
et au soja

Riz pilaf

Fruit de saison

Edam

**27/02/2026**

Salade de lentilles  
façon ravigote

Poisson pané

Fondue de poireaux

Brie

Flan pâtissier

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

**agap'pro**

## Semaine 10



02/03/2026

Betteraves  
vinaigrette

Paëlla  
végétarienne

Gouda

Salade de fruits  
à la menthe

03/03/2026

Pizza  
au fromage

Navarin d'agneau  
et ses légumes

Samos

Yaourt végétal

04/03/2026

Céleri râpé  
aux pommes  
vinaigrette au miel

Aiguillettes de poulet  
aux herbes  
de Provence

Purée  
de pois cassés

Leerdammer

Compote tous fruits

05/03/2026

Salade de perles  
marines

Rôti de porc  
à la moutarde

Carottes Vichy

Camembert

Fromage blanc  
au coulis de caramel

06/03/2026

Pâté de campagne  
/ Cornichons

Marmite de poisson  
au curry

Semoule parfumée

Cantal

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

agap'pro

## Semaine 11

09/03/2026

Salade  
de haricots rouges  
à la mexicaine

Pilons de poulet  
aux olives

Compotée de fenouil  
à la tomate

Bûche de chèvre

Fromage blanc  
à la vanille

10/03/2026

Radis / Beurre

Boeuf Bourguignon

Pommes de terre  
vapeur

Tomme Blanche

Fruit de saison

11/03/2026

Concombres  
sauce bulgare

Merguez

Tajine  
de légumes

Vache qui rit

Riz au lait

12/03/2026

Boulgour  
à la libanaise

Pané croustillant  
au fromage

Épinards  
à la crème

Edam

Fruit de saison

13/03/2026

Coleslaw

Poisson du marché  
sauce citronnée

Polenta crémeuse

Saint-Môret

Faisselle au coulis  
de fruits rouges

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

## Semaine 12



16/03/2026

Salade d'avocats  
sauce cocktail

Couscous  
végétarien

Carré Frais

Fruit de saison

17/03/2026

Feuilleté hot-dog

Poisson du marché  
à l'aneth

Courgettes  
persillées

Coulommiers

Yaourt Velouté Fruix

18/03/2026

Pêche au thon

Hachis  
parmentier

Batavia  
vinaigrette

Tomme de Savoie

Liégeois au chocolat

19/03/2026

Salade de pâtes  
à l'italienne

Rôti de bœuf  
aux champignons

Haricots verts

Rondelé

Fromage blanc  
nature sucré

20/03/2026

Asperges  
vinaigrette

Sauté de poulet  
au citron

Riz blanc

Fromage

Salade de fruits  
printanière

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.