

Semaine 09



23/02/2026

Macédoine de légumes
au thon

Escalope de dinde
aux épices tandoori

Penne rigate
gratinées

Carré Frais

Yaourt nature sucré

24/02/2026

Salade de blé
vinaigrette au pesto

Omelette
au fromage

Poêlée forestière

Comté

Fruit de saison

25/02/2026

Salade
de pommes de terre
aux échalotes
et à la ciboulette

Jambon grillé

Purée de potiron

Emmental

Petit suisse
aromatisé

26/02/2026

Concombres
vinaigrette

Émincés de bœuf
sauce au miel
et au soja

Riz pilaf

Edam

Fruit de saison

27/02/2026

Salade de lentilles
façon ravigote

Poisson pané

Fondue de poireaux

Brie

Flan pâtissier

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 10



02/03/2026

Betteraves
vinaigrette

Paëlla
végétarienne

Gouda

Salade de fruits
à la menthe

03/03/2026

Pizza
au fromage

Navarin d'agneau
et ses légumes

Samos

Yaourt végétal

04/03/2026

Céleri râpé
aux pommes
vinaigrette au miel

Aiguillettes de poulet
aux herbes
de Provence

Purée
de pois cassés

Leerdammer

Compote tous fruits

05/03/2026

Salade de perles
marines

Rôti de porc
à la moutarde

Carottes Vichy

Camembert

Fromage blanc
au coulis de caramel

06/03/2026

Pâté de campagne
/ Cornichons

Marmite de poisson
au curry

Semoule parfumée

Cantal

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 11

09/03/2026

Salade
de haricots rouges
à la mexicaine

Pilons de poulet
aux olives

Compotée de fenouil
à la tomate

Bûche de chèvre

Fromage blanc
à la vanille

10/03/2026

Radis / Beurre

Bœuf Bourguignon

Pommes de terre
vapeur

Tomme Blanche

Fruit de saison

11/03/2026

Concombres
sauce bulgare

Merguez

Tajine
de légumes

Vache qui rit

Riz au lait

12/03/2026

Boulgour
à la libanaise

Pané croustillant
au fromage

Épinards
à la crème

Edam

Fruit de saison

13/03/2026

Coleslaw

Poisson du marché
sauce citronnée

Polenta crémeuse

Saint-Môret

Faisselle au coulis
de fruits rouges

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 12



16/03/2026

Salade d'avocats
sauce cocktail

Couscous
végétarien

Carré Frais

Fruit de saison

17/03/2026

Feuilleté hot-dog

Poisson du marché
à l'aneth

Courgettes
persillées

Coulommiers

Yaourt Velouté Fruix

18/03/2026

Pêche au thon

Hachis
parmentier

Batavia
vinaigrette

Tomme de Savoie

Liégeois au chocolat

19/03/2026

Salade de pâtes
à l'italienne

Rôti de bœuf
aux champignons

Haricots verts

Rondelé

Fromage blanc
nature sucré

20/03/2026

Asperges
vinaigrette

Sauté de poulet
au citron

Riz blanc

Fromage

Salade de fruits
printanière

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.