

# Semaine 01

29/12/2025

Céleri rémoulade

Blanquette de veau

Riz pilaf

Edam

Yaourt aromatisé

30/12/2025

Timbale de céréales

Poisson du marché sauce citronnée

Haricots verts

Carré Frais

Fruit de saison

31/12/2025

Duo de saucissons / Cornichons

Suprême de poulet à l'ancienne

Tagliatelles aux champignons

Brie

Glace

01/01/2026

Férié  
Jour de l'An

02/01/2026

Taboulé à la menthe

Nuggets de blé

Épinards à la crème

Emmental

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

agap'pro

## Semaine 02



05/01/2026

Salade de perles  
au surimi

Paleron de bœuf  
braisé

Carottes  
en persillade

Gouda

Galette des rois

06/01/2026

Râpé de chou rouge  
aux pommes

Steak haché

Pommes de terre  
sautéées

Vache qui rit

Fromage blanc  
aux brisures  
de spéculoos

07/01/2026

Salade de riz  
aux œufs durs

Jambon grillé

Purée de potiron

Comté

Fruit de saison

08/01/2026

Betteraves  
aux échalotes

Lasagnes  
à la mexicaine

Batavia vinaigrette

Saint-Nectaire

Petit suisse  
nature sucré

09/01/2026

Crêpe à l'emmental

Aiguillettes  
de poisson  
panées

Fondue de poireaux

Camembert

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

## Semaine 03



12/01/2026

Radis / Beurre

Pilons de poulet  
au lait de coco  
et au curry

Riz blanc

Tomme Noire

Liégeois à la vanille

13/01/2026

Friand au fromage

Rôti de veau  
au thym

Petits pois  
et carottes

Kiri

Fruit de saison

14/01/2026

Batavia, croûtons  
et maïs

Saucisse de Toulouse

Haricots blancs  
à la tomate

Cantal

Yaourt aromatisé

15/01/2026

Salade  
de pommes de terre  
à la ciboulette

Omelette  
au fromage

Haricots plats

Tomme de Savoie

Fruit de saison

16/01/2026

Coleslaw

Poisson du marché  
sauce au beurre,  
aux échalotes  
et au citron

Semoule parfumée

Brie

Fromage blanc  
à la stracciatella

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

## Semaine 04



19/01/2026

Salade de blé  
au thon

Araignée de porc  
en marinade

Endives  
caramélisées

Vache qui rit

Crème dessert  
au chocolat

20/01/2026

Macédoine  
de légumes  
à la mayonnaise

Hachis parmentier  
végétarien

Batavia vinaigrette

Camembert

Fruit de saison

21/01/2026

Taboulé  
à l'orientale

Cordon bleu  
de dinde

Dés de butternut  
aux herbes

Emmental

Petit suisse  
au coulis de caramel

22/01/2026

Carottes râpées  
vinaigrette

Bœuf Bourguignon

Penne rigate

Edam

Fruit de saison

23/01/2026

Mousse de canard

Poisson meunière

Brocolis rôtis

Gouda

Riz au lait

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

# Semaine 05



**26/01/2026**

Céleri râpé  
vinaigrette au miel

Sauté de veau  
à la crème

Riz créole

Comté

Fromage blanc  
ardéchois

**27/01/2026**

Potage alphabet

Poisson du marché  
à l'aneth

Épinards  
à la béchamel

Saint-Nectaire

Fruit de saison

**28/01/2026**

Betteraves  
vinaigrette

Aiguillettes de poulet  
au paprika

Polenta crémeuse

Mimolette

Yaourt nature sucré

**29/01/2026**

Salade de lentilles  
en ravigote

Pané croustillant  
au fromage

Carottes Vichy

Brie

Fruit de saison

**30/01/2026**

Salade  
de haricots verts  
aux oignons rouges

Rôti de porc  
aux champignons

Pommes de terre  
boulangères

Tomme de Savoie

Pâtisserie maison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

## Semaine 06

02/02/2026

Râpé de chou rouge  
vinaigrette

Carbonade flamande

Pommes de terre  
vapeur

Gouda

Crêpe au chocolat

03/02/2026

Salade de blé  
aux crudités

Poisson pané

Purée  
de potimarron

Vache qui rit

Petit suisse  
aromatisé

04/02/2026

Crème  
de champignons

Sauté de porc  
au caramel

Riz pilaf

Cantal

Fruit de saison

05/02/2026

Tarte aux poireaux

Escalope de dinde  
aux épices tandoori

Choux-fleurs  
persillés

Carré Frais

Fromage blanc  
à la vanille

06/02/2026

Salade d'endives  
aux noix

Spaghetti  
à la bolognaise  
végétarienne

Camembert

Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.