

Semaine 01



29/12/2025

Céleri rémoulade

Blanquette de veau

Riz pilaf

Edam

Yaourt aromatisé

30/12/2025

Timbale
de céréales

Poisson du marché
sauce citronnée

Haricots verts

Carré Frais

Fruit de saison

31/12/2025

Duo de saucissons
/ Cornichons

Suprême de poulet
à l'ancienne

Tagliatelles
aux champignons

Brie

Glace

01/01/2026

Féried
Jour de l'An

02/01/2026

Taboulé
à la menthe

Nuggets de blé

Épinards
à la crème

Emmental

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 02



05/01/2026

Salade de perles
au surimi

Paleron de bœuf
braisé

Carottes
en persillade

Gouda

Galette des rois

06/01/2026

Râpé de chou rouge
aux pommes

Steak haché

Pommes de terre
sautées

Vache qui rit

Fromage blanc
aux brisures
de spéculoos

07/01/2026

Salade de riz
aux œufs durs

Jambon grillé

Purée de potiron

Comté

Fruit de saison

08/01/2026

Betteraves
aux échalotes

Lasagnes
à la mexicaine

Batavia vinaigrette

Saint-Nectaire

Petit suisse
nature sucré

09/01/2026

Crêpe à l'emmental

Aiguillettes
de poisson
panées

Fondue de poireaux

Camembert

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 03



12/01/2026

Radis / Beurre

Pilons de poulet
au lait de coco
et au curry

Riz blanc

Tomme Noire

Liégeois à la vanille

13/01/2026

Friand au fromage

Rôti de veau
au thym

Petits pois
et carottes

Kiri

Fruit de saison

14/01/2026

Batavia, croûtons
et maïs

Saucisse
de Toulouse

Haricots blancs
à la tomate

Cantal

Yaourt aromatisé

15/01/2026

Salade
de pommes de terre
à la ciboulette

Omelette
au fromage

Haricots plats

Tomme de Savoie

Fruit de saison

16/01/2026

Coleslaw

Poisson du marché
sauce au beurre,
aux échalotes
et au citron

Semoule parfumée

Brie

Fromage blanc
à la stracciatella

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 04



19/01/2026

Salade de blé
au thon

Araignée de porc
en marinade

Endives
caramélisées

Vache qui rit

Crème dessert
au chocolat

20/01/2026

Macédoine
de légumes
à la mayonnaise

Hachis parmentier
végétarien

Batavia vinaigrette

Camembert

Fruit de saison

21/01/2026

Taboulé
à l'orientale

Cordon bleu
de dinde

Dés de butternut
aux herbes

Emmental

Petit suisse
au coulis de caramel

22/01/2026

Carottes râpées
vinaigrette

Bœuf Bourguignon

Penne rigate

Edam

Fruit de saison

23/01/2026

Mousse de canard

Poisson meunière

Brocolis rôtis

Gouda

Riz au lait

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 05



26/01/2026

Céleri râpé
vinaigrette au miel

Sauté de veau
à la crème

Riz créole

Comté

Fromage blanc
ardéchois

27/01/2026

Potage alphabet

Poisson du marché
à l'aneth

Épinards
à la béchamel

Saint-Nectaire

Fruit de saison

28/01/2026

Betteraves
vinaigrette

Aiguillettes de poulet
au paprika

Polenta crémeuse

Mimolette

Yaourt nature sucré

29/01/2026

Salade de lentilles
en ravigote

Pané croustillant
au fromage

Carottes Vichy

Brie

Fruit de saison

30/01/2026

Salade
de haricots verts
aux oignons rouges

Rôti de porc
aux champignons

Pommes de terre
bougalières

Tomme de Savoie

Pâtisserie maison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

Semaine 06



02/02/2026

03/02/2026

04/02/2026

05/02/2026

06/02/2026

Râpé de chou rouge
vinaigrette

Carbonade flamande

Pommes de terre
vapeur

Gouda

Crêpe au chocolat

Salade de blé
aux crudités

Poisson pané

Purée
de potimarron

Vache qui rit

Petit suisse
aromatisé

Crème
de champignons

Sauté de porc
au caramel

Riz pilaf

Cantal

Fruit de saison

Tarte aux poireaux

Escalope de dinde
aux épices tandoori

Choux-fleurs
persillés

Carré Frais

Fromage blanc
à la vanille

Salade d'endives
aux noix

Spaghetti
à la bolognaise
végétarienne

Camembert

Fruit de saison

Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.