

Semaine 39

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
Melon	Taboulé	Concombres vinaigrette	Rillettes de thon	Betteraves vinaigrette
Lasagnes végétariennes	Steak haché	Escalope de dinde à la crème	Émincés de bœuf	Poisson du marché à la provençale
Salade verte	Ratatouille	Polenta crémeuse	Wok de légumes	Riz blanc
Chanteneige	Brie	Cantal	Carré Frais	Saint-Nectaire
Compote de fruits	Petit suisse aromatisé	Fruit de saison	Flan pâtissier	Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 40

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026
Pizza au fromage	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Salade de pommes de terre aux crudités	Guacamole et tortillas	Mousse de canard
Poulet rôti	Petit salé	Rôti de veau	Pané croustillant au fromage	Poisson du marché à l'aneth
Purée de potiron	Lentilles	Haricots verts	Coquillettes	Courgettes / Semoule
Saint-Môret	Tomme de Savoie	Camembert	Rondelé nature	Babybel
Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Ananas rôti	Fromage blanc au caramel	Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 41

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
Salade d'endives	Taboulé	Salade de haricots verts	Crêpe au jambon	Céleri rémoulade
Chili sin carne	Paleron de bœuf braisé	Noix de joue de porc	Aiguillettes de poulet laquées	Bouchées de poisson
Riz blanc	Choux de Bruxelles	Flageolets	Poêlée de courges	Gnocchi
Gouda	Mimolette	Comté	Kiri	Brie
Petit suisse aux fruits	Fruit de saison	Yaourt à la framboise	Fruit de saison	Éclair au chocolat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 42

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
Duo de saucissons / Cornichons	Betteraves vinaigrette	Salade de blé	Concombres vinaigrette	Petit cake salé
Colombo de poulet	Veau marengo	Merguez	Spaghetti sauce tomate végétarienne	Poisson du marché sauce citronnée
Ratatouille	Pommes de terre vapeur	Carottes braisées		Fondue de poireaux
Tomme de Savoie	Carré Frais	Camembert	Saint-Nectaire	Babybel
Riz au lait	Yaourt Velouté Fruix	Salade de fruits	Fromage blanc nature sucré	Fruit de saison



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 43

Lundi 19/10/2026	Mardi 20/10/2026	Mercredi 21/10/2026	Jeudi 22/10/2026	Vendredi 23/10/2026
Carottes râpées à l'indienne	Pâté de campagne / Cornichons	Crème de potiron	Salade de pâtes	Batavia, côtons et maïs
Dahl de lentilles corail au lait de coco	Pilons de poulet épicés	Rôti de bœuf	Jambon grillé	Poisson meunière
Riz blanc	Purée de pois cassés	Semoule à la tomate	Haricots verts	Polenta crémeuse
Fromage	Brie	Cantal	Kiri	Edam
Fromage blanc à la mangue	Fruit de saison	Petit suisse aromatisé	Fruit de saison	Liégeois au chocolat



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

Semaine 44

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
Salade de riz au surimi	Coleslaw	Taboulé	Crème de champignons	Concombres à la crème
Cuisse de poulet aux herbes	Tagliatelles de poisson	Sauté de veau	Tartiflette végétarienne	Chipolatas
Petits pois		Gratin de potimarron	Salade verte	Lentilles
Gouda	Camembert	Carré Frais	Tomme de Savoie	Saint-Nectaire
Fruit de saison	Yaourt à la vanille	Fruit de saison	Fromage blanc au miel	Pomme cuite



Menus réalisés par une diététicienne diplômée et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements