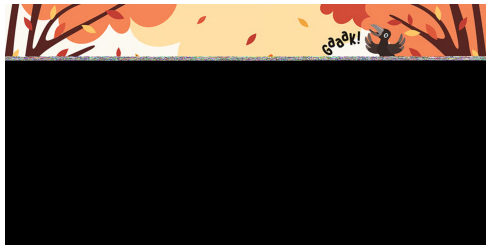
Chez Marc
Impasse des Cyprès
ZA Le Mardaric
04310 PEYRUIS

SEMAINE 46

Menu du 09 au 13 novembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VEGETARIEN		FERIE		
Chou-fleur en salade (10)	Salade verte (10)		Piémontaise sans viande (3,10)	Betteraves BIO et maïs (10)
Croq'fromage (1,7)	Boulette de boeuf		Cordon bleu de volaille (1,7)	Lieu sauce safranée (1,4,7,9)
	Régimes spéciaux		**Régimes spéciaux**	
	Boulette végétarienne		Nuggets végétal	
Mélange de légumes et d'orge (1)	Riz BIO		Carottes sautées BIO	Purée de pommes de terre BIO (7)
Yaourt (7)	Brie (7)		Yaourt du Champsaur (7)	Edam (7)
Pomme cuite	Crème dessert vanille BIO (7)		Poire	Ananas

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	4	Poissons	7	Lait	10	Moutarde	13	Lupin
2	Crustacés	5	Arachide	8	Fruits à coque	11	Sésame	14	Mollusque
3	Œufs	6	Soja	9	Céleri	12	Sulfite	15	*Contient multiples allergènes*

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable