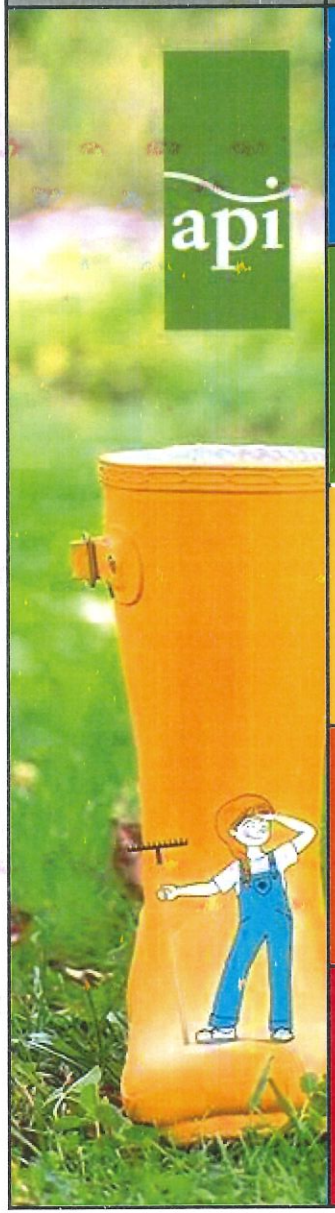
PECHBONNIEU I-10, M-7
Du 09/11/2026 au 13/11/2026



	Menu	Menu 5 éléments
Lundi	Coleslaw - Sauce façon remoulade Cassoulet /Haricots blanc à la tomate - Quenelle nature Tomme noire IGP **Pomme Bio**	Coleslaw - Sauce façon remoulade Cassoulet /Haricots blanc à la tomate - Quenelle nature Tomme noire IGP **Pomme Bio**
Mardi	Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) Cordon bleu de dinde FR /Beignet de calamars à la romaine **Haricots verts Bio** persillés **Galettes Bio au beurre** Smoothie du Chef **pomme Bio** poire	Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) Cordon bleu de dinde FR /Beignet de calamars à la romaine **Haricots verts Bio** persillés **Galettes Bio au beurre** Smoothie du Chef **pomme Bio** poire
Mercredi		
Jeudi	Pâté de campagne issu de porc Label Rouge - , cornichons /Médaillon de surimi - , mayonnaise Dos de colin d'Alaska MSC - Crumble Maître d'hôtel Carottes Ce2 persillées Biscuit langue de chat Liégeois chocolat	Pâté de campagne issu de porc Label Rouge - , cornichons /Médaillon de surimi - , mayonnaise Dos de colin d'Alaska MSC - Crumble Maître d'hôtel Carottes Ce2 persillées Biscuit langue de chat Liégeois chocolat
Vendredi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Dahl de **lentilles corail Bio** **Riz Bio** Pilaf **Edam Bio** Poire	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Dahl de **lentilles corail Bio** **Riz Bio** Pilaf **Edam Bio** Poire



Plat signature **Régional** Produit labellisé **Bio** Origine France

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 09/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Cassoulet	Chapelure, Saucisse , Haricot blanc	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Chips	Chips	
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Persil	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots blanc à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 10/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Galettes Bio au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Madeleine Vital Ainé	Madeleine	Gluten, Oeufs
Perles de pâtes	Sel fin, Perles, Huile	Gluten
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Smoothie du Chef pomme Bio poire	Pêche, Crème pâtissière	Lait, Oeufs
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 12/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit langue de chat	Biscuit sec	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Boudoirs Vital Ainé	Biscuit cuillère	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Ce2 persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Chips	Chips	
Crumble Maître d'hôtel	Speculoos, Chapeiure	Arachides, Céleri, Crustacés, Fruits à coques, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sésame, Soja, Sulfites
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Médaillon de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 13/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Dahl de lentilles corail Bio	Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Brunoise de légumes , Eau	Céleri, Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Poire	Poire	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 11/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Du 16/11/2026 au 20/11/2026



	Menu	Menu 5 éléments
Lundi	**Pépinettes Bio** - Vinaigrette Paupiette au veau FR - Sauce Marengo /Filet de limande MSC - Façon Marengo **Haricots verts Bio** persillés **Emmental Bio** Compote fraîche **pomme Bio** ananas	**Pépinettes Bio** - Vinaigrette Paupiette au veau FR - Sauce Marengo /Filet de limande MSC - Façon Marengo **Haricots verts Bio** persillés **Emmental Bio** Compote fraîche **pomme Bio** ananas
Mardi	Carottes râpées - Vinaigrette Omelette du chef au fromage Petits pois CE2 **Yaourt** sucré ferme du Prouzic **Banane Bio**	Carottes râpées - Vinaigrette Omelette du chef au fromage Petits pois CE2 **Yaourt** sucré ferme du Prouzic **Banane Bio**
Mercredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce napolitaine **Spaghetti Bio** Sauce caramel Crème aux œufs du chef	Chou rouge râpé - Vinaigrette Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce napolitaine **Spaghetti Bio** Sauce caramel Crème aux œufs du chef
Jeudi	Potage de légumes verts (concentré) Pulled pork - . /Effiloché de poisson - . Pommes de terre cubes rissolées **Saint Môret Bio** Clémentine	Potage de légumes verts (concentré) Pulled pork - . /Effiloché de poisson - . Pommes de terre cubes rissolées **Saint Môret Bio** Clémentine
Vendredi	Salade verte - Vinaigrette Tajine de poisson - . **Semoule Bio** Suisse fruité Gâteau du chef au yaourt	Salade verte - Vinaigrette Tajine de poisson - . **Semoule Bio** Suisse fruité Gâteau du chef au yaourt



Origine France **Bio** Plat signature Produit labellisé **Régional**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 16/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Façon Marengo	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Carotte, Champignon de Paris, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pépinettes Bio	Huile, Sel fin, Pépinettes	Gluten
Sauce Marengo	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 17/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré ferme du Prouzic	Yaourt nature sucré	Lait

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 18/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Crème aux œufs du chef	Lait de vache, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fruit de saison	Pomme	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce caramel	Coulis	
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Spaghetti Bio	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 19/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
.	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
.	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Clémentine	Clémentine	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Effiloché de poisson	Saumon, Colin, Fromage frais, Échalote, Sel fin, Poivre blanc, Ciboulette, Concentré de fruit	Lait, Poissons, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Potage de légumes verts (concentré)	Oignon, Purée PDT flocon, Epinard, Eau, Poireau, Céleri	Céleri, Lait, Sulfites
Pulled pork	Sauté de porc, Fond brun, Ketchup	Gluten
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 20/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
.	Huile, Farine de blé, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin	Céleri, Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Endives	Endive	
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau du chef au yaourt	Yaourt nature, Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tajine de poisson	Merlu	Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites