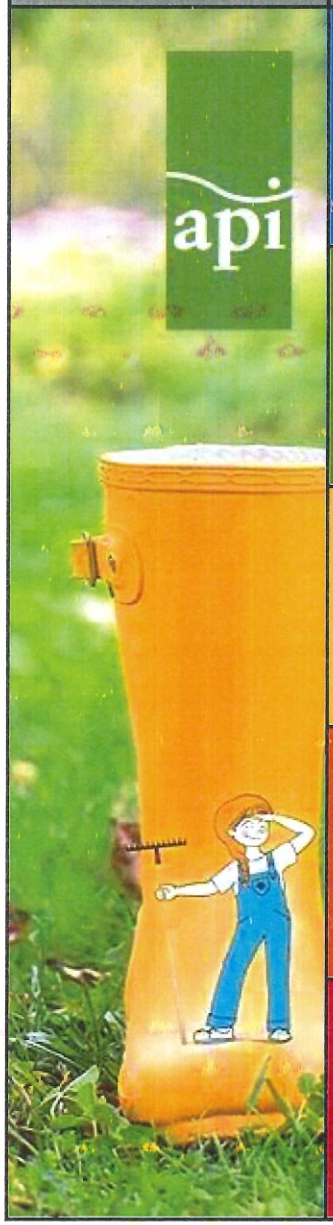
PECHBONNIEU I-10, M-7
Du 23/11/2026 au 27/11/2026



	Menu	Menu 5 éléments
Lundi	Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette Emincé de filet de poulet rôti /Nuggets végétarien de blé Gratin de potiron **Gouda Bio** **Orange Bio**	Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette Emincé de filet de poulet rôti /Nuggets végétarien de blé Gratin de potiron **Gouda Bio** **Orange Bio**
Mardi	Crêpe au fromage Parmentier végétal Yaourt aromatisé **Pomme Bio**	Crêpe au fromage Parmentier végétal Yaourt aromatisé **Pomme Bio**
Mercredi	Salade d'avocat - Vinaigrette Quiche Lorraine du chef /Quiche aux légumes **Haricots verts Bio** persillés , sauce chocolat Gâteau de semoule	Salade d'avocat - Vinaigrette Quiche Lorraine du chef /Quiche aux légumes **Haricots verts Bio** persillés , sauce chocolat Gâteau de semoule
Jeudi	Velouté de potimarron aux 4 épices (concentré) - , oignons frits - Fromage blanc Jambon blanc issu de porc Label Rouge /Omelette nature **Coquillettes Bio** Emmental râpé Yaourt à la fraise au lait de la ferme de Cazaubon	Velouté de potimarron aux 4 épices (concentré) - , oignons frits - Fromage blanc Jambon blanc issu de porc Label Rouge /Omelette nature **Coquillettes Bio** Emmental râpé Yaourt à la fraise au lait de la ferme de Cazaubon
Vendredi	Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs) - Vinaigrette Filet de Poisson pané MSC Épinards à la Béchamel Suisse sucré Cake du chef citron basilic	Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs) - Vinaigrette Filet de Poisson pané MSC Épinards à la Béchamel Suisse sucré Cake du chef citron basilic



Origine France Bio Produit labellisé Plat signature **Label Rouge** **Régional**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 23/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de filet de poulet rôti	Filet de poulet	
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de potiron	Sel fin, Farine de blé, Huile, Courge potiron, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Orange Bio	Orange	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Salade de riz	Tomate, Échalote, Maïs, Persil, Riz long, Thon au naturel	Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 24/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Parmentier végétal	Sel fin, Brunoise de légumes , Purée PDT flocon, Carotte, Chapelure, Eau, Fromage, Haché végetal, Huile, Bouillon de légumes, Courge butternut, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 25/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sauce chocolat	Coulis	Lait
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau de semoule	Lait de vache, Sucre semoule, Semoule de blé	Gluten, Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Quiche Lorraine du chef	Fromage, Lardons, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Quiche aux légumes	Julienne de légumes , Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Salade d'avocat	Avocat	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

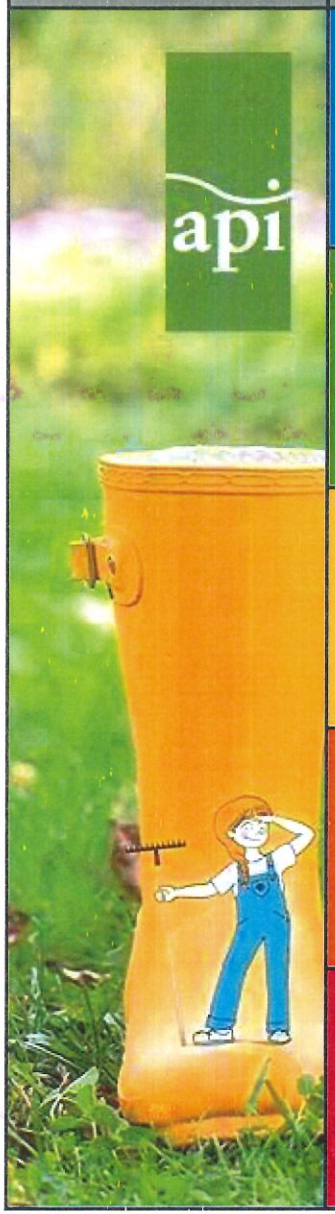
PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 26/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, oignons frits	Oignon	Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental râpé	Emmental	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Velouté de potimarron aux 4 épices (concentré)	Courge potimarron, Ail, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Lait en poudre, Eau, Mélanges d'épices	Lait, Sulfites
Yaourt à la fraise au lait de la ferme de Cazaubon	Yaourt aux fruits	Lait

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 27/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Cake du chef citron basilic	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Chips	Chips	
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs)	Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron	
Salade de pois chiches HVE	Pois chiche	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

PECHBONNIEU I-10, M-7
Du 30/11/2026 au 04/12/2026



	Menu	Menu 5 éléments
Lundi	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata **Camembert Bio** Compote fraîche **pomme Bio** rhubarbe	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata **Camembert Bio** Compote fraîche **pomme Bio** rhubarbe
Mardi	Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) Rôti de dinde CE2 /Omelette nature Chou fleur CE2 - Sauce chasseur Saint Nectaire AOP **Pomme Bio**	Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) Rôti de dinde CE2 /Omelette nature Chou fleur CE2 - Sauce chasseur Saint Nectaire AOP **Pomme Bio**
Mercredi	Friand au fromage Poisson blanc meunière MSC **Haricots verts Bio** persillés Biscuit langue de chat Crème dessert au chocolat	Friand au fromage Poisson blanc meunière MSC **Haricots verts Bio** persillés Biscuit langue de chat Crème dessert au chocolat
Jeudi	Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Saucisse **lentilles vertes Bio** /Quenelle nature - **Lentilles vertes Bio** Chantilly Gâteau invisible du chef aux pommes	Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette Saucisse **lentilles vertes Bio** /Quenelle nature - **Lentilles vertes Bio** Chantilly Gâteau invisible du chef aux pommes
Vendredi	Cervelas - , cornichons /Médaillon de surimi - , mayonnaise Filet de limande MSC - Sauce thym et citron Pommes de terre vapeur Yaourt Cimelait arômatisé Kiwi	Cervelas - , cornichons /Médaillon de surimi - , mayonnaise Filet de limande MSC - Sauce thym et citron Pommes de terre vapeur Yaourt Cimelait arômatisé Kiwi



Bio Origine France Plat signature Produit labellisé **Régional**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 30/11/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Beurre à tartiner 1kg	Beurre doux	Lait
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio rhubarbe	Pomme à compote, Concentré de fruit, Rhubarbe	Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Garniture au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Tomate, Persil	Oeufs, Poissons
Garniture de jambon blanc	Jambon blanc	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Pain à sandwich	Pain viennois	Gluten, Lait
Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata	Sel fin, Poivre blanc, Eau, Ail, Tomate, Bouillon de légumes, Basilic, Sel fin, Penne, Tomate, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 01/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur CE2	Chou fleur, Sel fin, Huile	
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Perles de pâtes	Sel fin, Perles, Huile	Gluten
Pomme Bio	Pomme	
Rôti de dinde CE2	Rôti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce chasseur	Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 02/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit langue de chat	Biscuit sec	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Boudoirs Vital Ainé	Biscuit cuillère	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 03/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chantilly	Chantilly	Lait
Chips	Chips	
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau invisible du chef aux pommes	Pomme, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Huile, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles vertes Bio	Sel fin, Thym, Huile, Oignon, Eau, Lentille verte, Laurier	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Saucisse lentilles vertes Bio	Saucisse fumée	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

PECHBONNIEU I-10, M-7
Le 04/12/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Cervelas	Cervelas	
Chips	Chips	
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Fruit de saison (2)	Pomme	
Kiwi	Kiwi	
Médaillon de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sandwich jambon beurre	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce thym et citron	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Yaourt Cimelait arômatisé	Yaourt fermier	Lait