

# Menus du 5 Janvier au 13 Février 2026



Repas de substitution

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

Nouveau Produit

Produits Biologique

Produits Labelisés

	Du 5 au 9 Janvier	Du 12 au 16 Janvier	Du 19 au 23 Janvier	Du 26 au 30 Janvier	Du 2 au 6 Février	Du 9 au 13 Février
<b>LUNDI</b>	<b>Betteraves rouges</b> <b>Lasagne de légumes</b>  <b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Boulettes</b> <b>Boulettes de soja</b> <b>Semoule</b> <b>Légumes couscous</b> <b>Mimolette</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Potage à la tomate</b> <b>Colin (MSC)</b> <b>Boulgour</b> <b>Julienne de légumes</b> <b>Sauce</b>  <b>Fromage blanc nature sucré</b>	<b>Œuf mayonnaise</b> <b>Curry de pois chiches</b>  <b>Riz</b> <b>Sauce</b>  <b>Liégeois chocolat</b>	<b>Potage d'antan</b> <b>Poisson au citron (MSC)</b>  <b>Riz</b> <b>Sauce</b>  <b>Crêpe au chocolat</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Brandade de poisson (MSC)</b>  <b>Salade</b>  <b>Fromage blanc aux fruits</b>
<b>MARDI</b>	<b>Rôti de dinde à l'estragon</b> <b>Poisson à l'estragon</b> <b>Frites</b> <b>Salade</b> <b>Sauce</b> <b>Camembert</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Chipolatas (P)</b> <b>Croque veggie à la tomate</b> <b>Compote</b> <b>Pommes de terre</b>  <b>Fromage blanc aux fruits</b>	<b>Salade mexicaine</b> <b>Palet mozzarella</b>  <b>Purée</b> <b>Sauce dijonnaise</b>  <b>Salade de fruits</b>	<b>Calamars à la romaine</b>  <b>Pommes de terre</b> <b>Salade</b> <b>Sauce tartare</b> <b>Edam</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Salade florida</b> <b>Cordon bleu</b>  <b>Coquillettes</b> <b>Sauce champignons</b> <b>Emmental râpé</b>  <b>Fruit de saison</b>	<b>Nouvel an chinois</b> <b>Samoussa de légumes</b> <b>Sauté de poulet à l'ananas</b> <b>Poisson à l'ananas</b> <b>Riz cantonnais</b> <b>Sauce</b>  <b>Pâtisserie</b>
<b>MERcredi</b>	<b>Céleri rémoulade</b> <b>Bœuf carottes</b> <b>Crêpe au fromage</b> <b>Pommes de terre</b> <b>Etuvée de carottes</b>  <b>Nappé caramel</b>	<b>Potage butternut</b> <b>Escalope de poulet au paprika</b>  <b>Thon à la catalane</b> <b>Macaroni</b> <b>Emmental râpé</b>  <b>Crème dessert vanille</b>	<b>Endive au jambon (P)</b> <b>Tarte aux poireaux</b>  <b>Pommes de terre</b> <b>Sauce</b> <b>Vache picon</b>  <b>Fruit de saison</b>	<b>Potage crecy</b> <b>Hachis parmentier</b> <b>Brandade de poisson</b>  <b>Salade</b>  <b>Fromage blanc nature sucré</b>	<b>Chou-fleur à la vinaigrette</b> <b>Burger de bœuf</b> <b>Poisson pané</b> <b>Frites</b> <b>Salade</b> <b>Ketchup</b>  <b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Potage du barry</b> <b>Bolognaise végétale</b>  <b>Spaghettis</b> <b>Emmental râpé</b>  <b>Crème dessert vanille</b>
<b>VENdredi</b>	<b>Potage cultivateur</b> <b>Pépites de poisson (MSC)</b>  <b>Riz jaune</b> <b>Sauce</b>  <b>Galette des rois</b>	<b>Macédoine</b> <b>Parmentier de lentilles à la patate douce</b>  <b>Salade</b>  <b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Coleslaw</b> <b>Gratiné de poulet</b> <b>Gratiné de poisson</b>  <b>Tortis</b>  <b>Brassé aux fruits</b>	<b>Salade de haricots verts</b> <b>Sauté de porc sauce barbecue (P)</b> <b>Bolognaise végétale</b>  <b>Farfalles</b> <b>Emmental râpé</b>  <b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Rôti de porc sauce charcutière (P)</b> <b>Palets fromagers</b>  <b>Boulgour</b> <b>Ratatouille</b>  <b>Carré président</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Carbonade</b> <b>Croque veggie à la tomate</b>  <b>Pommes sautées</b> <b>Haricots verts</b>  <b>Brie</b> <b>Fruit de saison</b>

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements