

CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Septembre / Octobre -

Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 1	Vendredi 2
Concombres à la grecque Poulet basquaise ¹ (M) (VF) Pomme de terre vapeur Petits suisses	V Salade composée ² Quenelle sauce tomate Boulgour Emmental Compote	Radis beurre Sauté de bœuf ³ (M) (VBF) Blé Crème au chocolat	Macédoine de légumes Filet de colin pané aux céréales Épinards à la crème Fruit
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
V Brocolis/maïs vinaigrette Pâtes aux petits pois ⁴ (M) Coulommiers Fruit	Taboulé ⁵ (M) Fricadelle de bœuf (UE) Carottes vichy (M) Yaourt aromatisé	Salade coleslaw ⁶ (M) Calamars sauce armoricaine (M) Quinoa Fromage blanc	Haricots vert vinaigrette Tartiflette ⁷ (M) Salade verte Fruit
LA SEMAINE DU GOÛT - Les couleurs -			
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Brocolis vinaigrette Cubes de colin sauce à l'oseille Riz Yaourt à la pistache	V Carottes râpées Boulette de soja Lentilles corail au curry Mimolette Fruit Orange	Salade d'endives et maïs Chipolatas Purée Crème Anglaise Gâteau	Betteraves vinaigrette Spaghettis bolognaise et emmental râpé Raisin rouge
BONNES VACANCES !			

¹ Poivrons, tomates, oignons

² Salade verte, pousse de soja, maïs, carottes

³ Carottes, champignons, oignons

⁴ Petits pois, crème fraîche, spaghettis

⁵ Semoule de couscous, tomates pelées, concombre, maïs

⁶ Chou vert, cornichons, carottes, pommes, vinaigrette
yaourt

⁷ Pommes de terre, lardons, oignons, crème fraîche, fromage
tartiflette



: Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr