

CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Septembre / Octobre -

Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 2	Vendredi 3
<i>Concombres à la grecque</i> <i>Poulet basquaise¹ (M) (VF)</i> <i>Pomme de terre vapeur</i> <i>Petits suisses</i>	V <i>Tomates vinaigrette</i> <i>Couscous végétarien²</i> <i>Edam</i> <i>Compote</i>	<i>Radis beurre</i> <i>Sauté de bœuf³ (M)</i> <i>(VBF)</i> <i>Blé</i> <i>Crème au chocolat</i>	<i>Macédoine de légumes</i> <i>Paupiette de saumon</i> <i>Épinard à la crème</i> <i>Crème Anglaise</i> <i>Gâteau</i>
Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
V <i>Brocolis/maïs vinaigrette</i> <i>Pâtes aux petits pois⁴ (M)</i> <i>Fruit</i>	<i>Taboulé⁵ (M)</i> <i>Fricadelle de bœuf (UE)</i> <i>Carotte vichy (M)</i> <i>Yaourt aromatisés</i>	<i>Salade coleslaw⁶ (M)</i> <i>Calamars sauce armoricaine (M)</i> <i>Quinoa</i> <i>Fromage blanc</i>	<i>Haricots vert vinaigrette</i> <i>Tartiflette⁷ (M)</i> <i>Salade verte</i> <i>Fruit</i>

LA SEMAINE DU GOUT

- A la découverte de nouveaux fromages -

Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
<i>Choux-fleurs vinaigrette</i> <i>Spaghetti bolognaise (M)</i> <i>Bûche Bleue</i> <i>Fruit</i>	<i>Carottes râpées</i> <i>Blanquette de poisson (M)</i> <i>Boulgour</i> <i>Fromage de brebis</i> <i>Compote</i>	V <i>Brocolis vinaigrette</i> <i>Curry de pois chiches⁸ (M)</i> <i>Riz</i> <i>Fromage aux noix</i> <i>Yaourt aux fruits mixés</i>	<i>Betteraves vinaigrette</i> <i>Sot l'y laisse de dinde à la crème</i> <i>Pomme de terre rissolées</i> <i>Tomme des Pyrénées</i> <i>Glace</i>

BONNES VACANCES !

¹ Poivrons, tomates, oignons

² Boulettes de soja, Semoule, légumes de couscous, pois chiches

³ Carottes, champignons, oignons

⁴ Spaghettis, crème fraîche, petits pois, emmental râpé

⁵ Semoule, tomates pelées, concombre, maïs

⁶ Chou vert, cornichons, carottes, pommes, vinaigrette yaourt

⁷ Pommes de terre, lardon, oignons, crème fraîche, fromage tartiflette

⁸ Oignons, pulpe de tomates, lait de coco, ail, curry, cumin, pois chiches

V : Menu végétarien

(UE) : Transformé en France

(VPF) : Viande de porc française

(VBF) : Viande de bœuf française

(VF) : Viande française