CANTINE MUNICIPALE DE TERCE

- Novembre 2026 -

Lundi 2	*Mardi 3*	*Jeudi 5*	*Vendredi 6*
Carottes râpées Beignets de calamar Blé Yaourt aux fruits mixés	Salade surimi mayonnaise Boulettes de bœuf (VBF) Macaronis sauce tomate Crème mangue abricot	Velouté de courgettes à la vache-qui-rit (M) Paupiette de veau (UE) Petits pois carottes Fruit	V Betteraves vinaigrette Lasagnes de légumes Coulommiers Fruit
Lundi 9	*Mardi 10*	*Jeudi 12*	*Vendredi 13*
Brocolis vinaigrette Hachis de colin[1] (M) Emmental Fruit	Velouté Dubarry[2] (M) Sauté de dinde[3] (M) (UE) Quinoa Éclair au chocolat	Haricots verts vinaigrette Chili sin carné[4] (M) riz Fromage blanc	V Chou rouge vinaigrette Pizza (M)[5] Salade verte Compote
Lundi 16	*Mardi 17*	*Jeudi 19*	*Vendredi 20*
Potage fréneuse[6] (M) Chipolatas (VPF) Choux de Bruxelles Bûche de chèvre Fruit	V Choux- fleurs vinaigrette Quenelle à la Lyonnaise Sauce tomate (M) Boulgour Pêche au sirop	Salade chinoise[7] (M) Aiguillettes de colin Épinards à la béchamel Yaourt nature sucré	Burger (M) (VBF) Frites/ketchup Petit suisse aux fruits Fruit
Lundi 23	*Mardi 24*	*Jeudi 26*	*Vendredi 27*
Carottes râpées Langue de bœuf (AS) Sauce madère (M) et champignons Céréales gourmandes Crème à la vanille	Velouté de butternut (M) Petit salé (UE) Lentilles Gouda Fruit	Chou rouge vinaigrette Filet de colin d'Alaska pané aux céréales Carottes vichy (M) Mousse au chocolat	V Macédoine de légumes Raviolis sauce tomate Salade verte Yaourt aromatisé

[1] Purée de pommes de terre, cubes de colin
[2] Pomme de terre, choux-fleurs, crème
[3] Carottes, champignons, oignons
[4] Haricots rouges, carottes, oignons
[5] Pâte à pizza, sauce tomate, oignons, champignons, fromage pizza
[6] Pommes de terre, poireaux, navets, crème
[7] Salade verte, maïs, pousse de soja, carottes

V *: Menu végétarien*

(UE) : Transformé en France
(VPF) : Viande de porc française
(VBF) : Viande de bœuf française
(VF) : Viande française
(AS) : Amérique du Sud

Les menus peuvent être modifiés en fonction de l'approvisionnement.
Vous pouvez consulter les menus en ligne : www.terce.fr